

ГЕПАТИТ С



Многие люди с гепатитом С могут годами жить без симптомов и плохого самочувствия, но это не исключает возможности как заражения окружающих, так и развития тяжелых осложнений: цирроза и рака печени

Симптомы:

- слабость
- повышенная утомляемость
- незначительная потеря веса
- снижение аппетита
- тяжесть и дискомфорт в правом подреберье



Для заражения необходим контакт с инфицированной кровью



Заражение происходит во время:



проведения медицинских процедур, пирсинга, татуажа, маникюра и педикюра нестерильными инструментами



совместного использования шприцев и игл



совместного использования зубных щеток и бритв



родов (от матери к ребенку)



незащищенного полового контакта

МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ



Практикуйте защищенный секс



Не употребляйте наркотические средства



Не делитесь предметами индивидуальной гигиены



Обращайте внимание на стерильность инструментов

egon.rospotrebnadzor.ru

Что нужно знать о гепатите С

- ✓ это вирусное заболевание, которое в 85 % случаев может из острой формы переходить в хроническую форму
- ✓ может протекать в бессимптомной форме, что не исключает возможности заражения окружающих, развития цирроза и рака печени у инфицированных
- ✓ передается через любые повреждения кожи и слизистых оболочек при контакте с инфицированной кровью

Сейчас это заболевания излечимо! Для установления диагноза необходимо сдать анализ на гепатит С.

Меры профилактики:

- ♦ маникюр, педикюр, татуаж, пирсинг, косметологические процедуры должны проводиться только стерильным одноразовым инструментарием
- ♦ нельзя использовать чужие маникюрные инструменты и средства личной гигиены (зубные щетки, бритвенные станки)
- ♦ необходимо регулярно проходить обследование на гепатит С
- ♦ нужно избегать беспорядочных и незащищенных половых контактов