

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.

# Меню на 29 ноября 2023

| Прием пищи<br>наименование<br>блюда | 6-10 лет                      |                  |           |        |                                            | цена  | 11-18 лет                     |                  |           |        |                                            | цена       |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------------|-----------|--------|--------------------------------------------|-------|-------------------------------|------------------|-----------|--------|--------------------------------------------|------------|
|                                     | Мас<br>са<br>пор<br>ции<br>г. | пищевые вещества |           |        | Энерг<br>ети<br>ческа<br>я<br>ценно<br>сть |       | Мас<br>са<br>пор<br>ции<br>г. | пищевые вещества |           |        | Энерг<br>ети<br>ческа<br>я<br>ценно<br>сть |            |
|                                     |                               | Б                | Ж         | У      |                                            |       |                               | Б                | Ж         | У      |                                            |            |
| Завтрак                             |                               |                  |           |        |                                            |       |                               |                  |           |        |                                            |            |
| Запеканка из творога                | 200                           | 29,2<br>2        | 10,5      | 29,09  | 341,37                                     | 19,00 | 250                           | 44               | 12,5      | 35,5   | 570,8                                      | 23,5       |
| Молоко сгущенное                    | 30                            | 2,13             | 1,50      | 16,56  | 88,50                                      | 5,00  | 40                            | 2,83             | 2         | 22,02  | 117,7                                      | 6,5        |
| Сыр порциями                        | 20                            | 4,64             | 5,90      | 0      | 72,72                                      | 15,00 | 20                            | 4,64             | 5,9       | 0      | 72,72                                      | 15,00      |
| Кофейный напиток с<br>молоком       | 200                           | 1,4              | 1,6       | 17,35  | 89,32                                      | 4,00  | 200                           | 1,4              | 1,6       | 17,35  | 89,32                                      | 4,00       |
| Хлеб пшеничный                      | 30                            | 2,28             | 0,24      | 14,46  | 69,89                                      | 3,00  | 40                            | 3,04             | 0,32      | 19,28  | 93,18                                      | 4,00       |
| Кондитерские изделия                | 30                            | 1,92             | 5,0       | 20,58  | 135,0                                      | 5,00  | 40                            | 2,56             | 6,72      | 20,58  | 180,68                                     | 6,50       |
| Фрукты                              | 200                           | 0,8              | 0,8       | 19,6   | 94                                         | 11,00 | 200                           | 0,8              | 0,8       | 19,6   | 94                                         | 11,00      |
| Хлеб ржаной                         | 20                            | 1,12             | 0,24      | 9,88   | 38,00                                      | 3,50  | 25                            | 1,4              | 0,3       | 12,35  | 47,5                                       | 4,25       |
| Итого за завтрак                    |                               | 43,5<br>1        | 27,1<br>5 | 127,52 | 928,8                                      | 65,5  |                               | 60,6<br>7        | 27,2<br>9 | 146,68 | 1265,1                                     | 74,25      |
| Обед                                |                               |                  |           |        |                                            |       |                               |                  |           |        |                                            |            |
| Икра кабачковая                     | 50                            | 1,14             | 3,79      | 6,81   | 59,79                                      | 10,00 | 50                            | 1,14             | 3,79      | 6,81   | 59,79                                      | 13,00      |
| Суп с крупой и томатом              | 250                           | 1,85             | 0,35      | 17,11  | 80,91                                      | 18,00 | 300                           | 2,22             | 0,42      | 20,53  | 97,09                                      | 21,00      |
| Картофельное пюре                   | 150                           | 3,19             | 6,06      | 23,29  | 160,45                                     | 20,00 | 180                           | 3,82             | 7,27      | 27,95  | 192,54                                     | 23,00      |
| Котлета из говядины                 | 90                            | 7,48             | 8,20      | 4,01   | 123,73                                     | 19,00 | 100                           | 10,6<br>8        | 11,7<br>2 | 5,74   | 176,75                                     | 22,00      |
| Хлеб пшеничный                      | 45                            | 3,42             | 0,36      | 21,69  | 104,84                                     | 4,50  | 60                            | 4,56             | 0,48      | 28,92  | 139,79                                     | 6,00       |
| Хлеб ржаной                         | 25                            | 1,4              | 0,3       | 12,35  | 47,5                                       | 5,00  | 35                            | 1,96             | 0,42      | 17,29  | 66,5                                       | 6,00       |
| сок                                 | 200                           | 1,00             | 0,2       | 0,00   | 36,00                                      | 12,00 | 200                           | 1                | 0,2       | 0      | 36                                         | 12,00      |
| Итого за обед                       |                               | 20,0<br>8        | 20,8<br>2 | 86,94  | 636,62                                     | 88,5  |                               | 30,7<br>7        | 31,4      | 111,93 | 953,59                                     | 103,0<br>0 |
| Итого за день                       |                               | 63,5<br>9        | 47,9<br>7 | 214,46 | 1565,4<br>2                                | 154   |                               | 91,4<br>4        | 58,6      | 258,61 | 2218,5<br>9                                | 177,2<br>5 |

Шеф повар



Малышева О.В.



