

Утверждено директор

Кудрявцева С.В

МЕНЮ НА 23 ОКТЯБРЯ 2023 Г

| Прием пищи наименование блюда | 6-10 лет | | | | | цена | 11-18 лет | | | | | цена |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|--|---------------|-------------------------------|------------------|--------------|--------------|--|---------------|
| | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Энерг ети ческа я ценно сть | | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Энерг ети ческа я ценно сть | |
| | | Б | Ж | У | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Суп молочный с макаронами | 250 | 6,98 | 7,65 | 24,66 | 195,10 | 15,00 | 300 | 8,38 | 9,18 | 29,59 | 234,12 | 18,00 |
| Яйцо отварное | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,3 | 62,80 | 7,00 | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 62,8 | 7,00 |
| Сыр порциями | 20 | 2,32 | 2,95 | 0,00 | 36,36 | 15,00 | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 54,54 | 15,00 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 7,20 | 0,1 | 57,00 | 14,00 | 10 | 0,1 | 7,20 | 0,1 | 57,00 | 14,00 |
| Какао с молоком | 200 | 3,7 | 3,93 | 25,95 | 153,92 | 5,00 | 200 | 3,7 | 3,93 | 25,95 | 153,92 | 8,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,46 | 69,89 | 3,00 | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,28 | 116,49 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,24 | 9,88 | 38,00 | 3,50 | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 57 | 4,25 |
| Итого за завтрак | | 23,92 | 29,76 | 75,35 | 649,43 | 62,5 | | 26,36 | 31,43 | 87,57 | 721,24 | 70,25 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 9,6 | 8,00 | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 16 | 10,00 |
| Свекольник | 250 | 1,93 | 6,34 | 10,05 | 104,16 | 15,00 | 300 | 6,04 | 13,56 | 38,86 | 179,52 | 18,00 |
| Голубцы ленивые с соусом | 100 | 14,13 | 38,13 | 12,66 | 450,63 | 15,00 | 120 | 10,44 | 15,47 | 10,76 | 223,60 | 18,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,19 | 6,06 | 23,29 | 160,45 | 20,00 | 180 | 3,35 | 13,38 | 20,31 | 215,07 | 23,00 |
| Сок | 200 | 1,0 | 0,2 | 0,0 | 36,0 | 12,00 | 200 | 0,33 | 0 | 22,66 | 91,98 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 24,69 | 104,84 | 4,50 | 60 | 4,56 | 0,48 | 28,92 | 139,79 | 6,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,40 | 0,30 | 12,35 | 47,50 | 5,00 | 35 | 1,96 | 0,42 | 17,29 | 66,5 | 6,00 |
| Фрукты | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 11,00 | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 112,24 | 11,00 |
| Итого за обед | | 26,29 | 52,25 | 100,78 | 1007,18 | 90,5 | | 33,18 | 48,41 | 148,7 | 1044,7 | 104,00 |
| Итого за день | | 50,21 | 82,01 | 176,13 | 1656,61 | 153,00 | | 63,86 | 94,05 | 228,2 | 1879,38 | 174,25 |

Шеф повар



Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52