

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.



# Меню на 19 января 2024 г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У		Б		Ж	У			
<b>Завтрак</b>												
Икра кабачковая	60	1,14	3,79	6,81	59,79	8,00	100	1,14	3,79	6,81	59,79	10,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	263,8	13,00	180	10,47	6,52	54	316,56	16,00
Тефтели из говядины с соусом	100	12,63	13,54	9,16	208,6	22,00	120	10,44	15,47	10,76	223,6	25,00
Сок	200	1,0	0,2	0,00	36,0	7,00	200	1,0	0,2	0,00	36,0	7,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
<b>Итого за завтрак</b>		<b>26,9</b>	<b>23,4</b>	<b>85,31</b>	<b>676,08</b>	<b>56,5</b>		<b>27,4</b>	<b>26,6</b>	<b>103,2</b>	<b>776,63</b>	<b>66,25</b>
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Суп с макаронными изделиями	250	2,83	2,86	21,76	75,95	18,00	300	3,39	3,43	26,11	91,14	21,00
Рагу из птицы	200	17,57	22,38	20,8	352,65	20,00	250	21,96	27,97	26	440,81	23,00
Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,0	8,00	200	0,4	0,2	23,8	100,0	8,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	112,24	15,00	200	5,8	5,0	8,0	112,24	15,00
<b>Итого за обед</b>		<b>31,8</b>	<b>31,1</b>	<b>109,54</b>	<b>802,78</b>	<b>78,5</b>		<b>38,7</b>	<b>37,6</b>	<b>132,0</b>	<b>966,48</b>	<b>89,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>54,6</b>	<b>53,3</b>	<b>194,85</b>	<b>1478,8</b>	<b>135,0</b>		<b>66,2</b>	<b>64,2</b>	<b>235,2</b>	<b>1743,1</b>	<b>155,2</b>

Шеф повар

Малышева О.В.



