

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.

# Меню на 13 января 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Омлет натуральный	130	11,6 4	18,0 4	3,04	221,08	<b>15,00</b>	162, 5	14,5 5	22,5 5	3,8	276,35	17,5
Горошек зеленый отварной	50	1,60	0,1	3,3	20,0	<b>7,00</b>	50	1,6	0,1	3,3	20	9,00
Сыр порциями	10	4,64	5,90	0,00	72,72	<b>15,00</b>	20	4,64	5,9	0	72,72	15,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	<b>5,00</b>	10	0,1	7,20	0,1	57,00	5,00
Кондитерские изделия	30	1,60	4,20	17,15	112,93	<b>8,00</b>	40	2,56	6,72	27,44	180,68	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24 0	14,46	69,89	<b>3,00</b>	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	<b>3,50</b>	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Чай с молоком	200	2,79	2,55	13,25	87,25	<b>5,00</b>	200	2,79	2,55	13,25	87,25	5,00
<b>Итого за завтрак</b>		25,7 7	38,4 7	61,18	678,87	<b>61,5</b>		33,9 1	49,5	87,68	913,08	69,75
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	<b>8,00</b>	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Рассольник Ленинградский	250	5,03	11,3 0	32,38	149,6	<b>15,00</b>	300	6,04	13,5 6	38,86	179,52	18,00
Тефтели из говядины с соусом	100	12,6 3	13,5 4	9,16	208,60	<b>14,00</b>	120	10,4 4	15,4 7	10,76	223,60	17,00
Рагу из овощей	150	2,79	11,1 5	16,93	179,23	<b>14,00</b>	180	3,35	13,3 8	20,31	215,07	17,00
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,00	22,66	91,98	<b>9,00</b>	200	0,33	0	22,66	91,98	9,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	<b>4,50</b>	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,50	<b>5,00</b>	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	200	5,80	5,0	8,0	112,24	<b>18,00</b>	200	5,8	5	8	112,24	18,00
<b>Итого за обед</b>		31,8 2	41,7 1	124,31	903,59	<b>87,50</b>		33,1 8	48,4 1	148,7	1044,7	101,0 0
<b>Итого за день</b>		57,5 9	81,1 8	185,49	1582,4 6	<b>149,0 0</b>		63,8 6	94,0 5	228,2	1879,3 8	170,7 5

Шеф повар

Малышева О.В.

