

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.

Меню на 11 ноября 2023

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40	8,00	100	0,6	2,35	3,89	39	11,00
Рыба тушеная в томате с овощами	120	15,68	9,19	8,67	161,45	23,00	140	15,42	13,47	5,61	205,32	25,00
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	12,00	180	3,83	7,27	27,95	192,54	15,00
Чай с сахаром	200	0	0,0	11,28	45,12	5,00	200	0	0	11,28	45,12	5,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Фрукты	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00
Итого за завтрак		24,21	21,87	91,80	640,31	65,00		25,09	24,51	99,96	716,66	75,00
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	11,00
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,76	6,82	19,01	175,10	18,00	300	11,71	8,18	22,81	210,12	21,00
Котлета куриная	90	11,02	12,45	7,52	186,09	25,00	100	15,72	17,76	10,73	265,45	27,00
Каша перловая	150	4,35	5,25	34,35	202,5	10,00	180	5,22	6,3	41,22	243,00	13,00
Кисель	200	0,11	0,00	25,83	103,74	8,00	200	0,11	0,00	25,83	103,74	8,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,76	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Итого за обед		30,48	25,24	121,89	829,37	78,5		39,98	33,24	148,7	1044,6	92,00
Итого за день		54,69	47,11	213,69	1469,68	143,50		65,07	57,75	248,7	1761,26	167

Шеф повар  Малышева О.В.