

Утверждено директор

Кудрявцева С.В



# Меню на 10 января 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Запеканка из творога	200	29,2 2	10,5	29,09	341,37	<b>19,00</b>	250	44	12,5	35,5	570,0	<b>23,5</b>
Молоко сгущенное	30	2,13	1,50	16,56	88,50	<b>5,00</b>	40	2,83	2	22,02	117,7	<b>6,5</b>
Сыр порциями	20	4,64	5,90	0	72,72	<b>15,00</b>	20	4,64	5,9	0	72,72	<b>15,00</b>
Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	<b>4,00</b>	200	1,4	1,6	17,35	89,32	<b>4,00</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	<b>3,00</b>	40	3,04	0,32	19,28	93,18	<b>4,00</b>
Кондитерские изделия	30	1,92	5,0	20,58	135,0	<b>5,00</b>	40	2,56	6,72	20,58	180,68	<b>6,50</b>
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	<b>11,00</b>	200	0,8	0,8	19,6	94	<b>11,00</b>
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	<b>3,50</b>	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>4,25</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>43,5 1</b>	<b>27,1 5</b>	<b>127,52</b>	<b>928,8</b>	<b>65,5</b>		<b>60,6 7</b>	<b>27,2 9</b>	<b>146,68</b>	<b>1265,1</b>	<b>74,25</b>
<b>Обед</b>												
Икра кабачковая	50	1,14	3,79	6,81	59,79	<b>10,00</b>	50	1,14	3,79	6,81	59,79	<b>13,00</b>
Суп с крупой и томатом	250	1,85	0,35	17,11	80,91	<b>18,00</b>	300	2,22	0,42	20,53	97,09	<b>21,00</b>
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	<b>20,00</b>	180	3,82	7,27	27,95	192,54	<b>23,00</b>
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,01	123,73	<b>19,00</b>	100	10,6 8	11,7 2	5,74	176,75	<b>22,00</b>
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	<b>4,50</b>	60	4,56	0,48	28,92	139,79	<b>6,00</b>
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>5,00</b>	35	1,96	0,42	17,29	66,5	<b>6,00</b>
сок	200	1,00	0,2	0,00	36,00	<b>12,00</b>	200	1	0,2	0	36	<b>12,00</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>20,0 8</b>	<b>20,8 2</b>	<b>86,94</b>	<b>636,62</b>	<b>88,5</b>		<b>30,7 7</b>	<b>31,4</b>	<b>111,93</b>	<b>953,59</b>	<b>103,0 0</b>
<b>Итого за день</b>		<b>63,5 9</b>	<b>47,9 7</b>	<b>214,46</b>	<b>1565,4 2</b>	<b>154</b>		<b>91,4 4</b>	<b>58,6</b>	<b>258,61</b>	<b>2218,5 9</b>	<b>177,2 5</b>

Шеф повар

Малышева О.В.

