

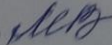
Утверждено директор

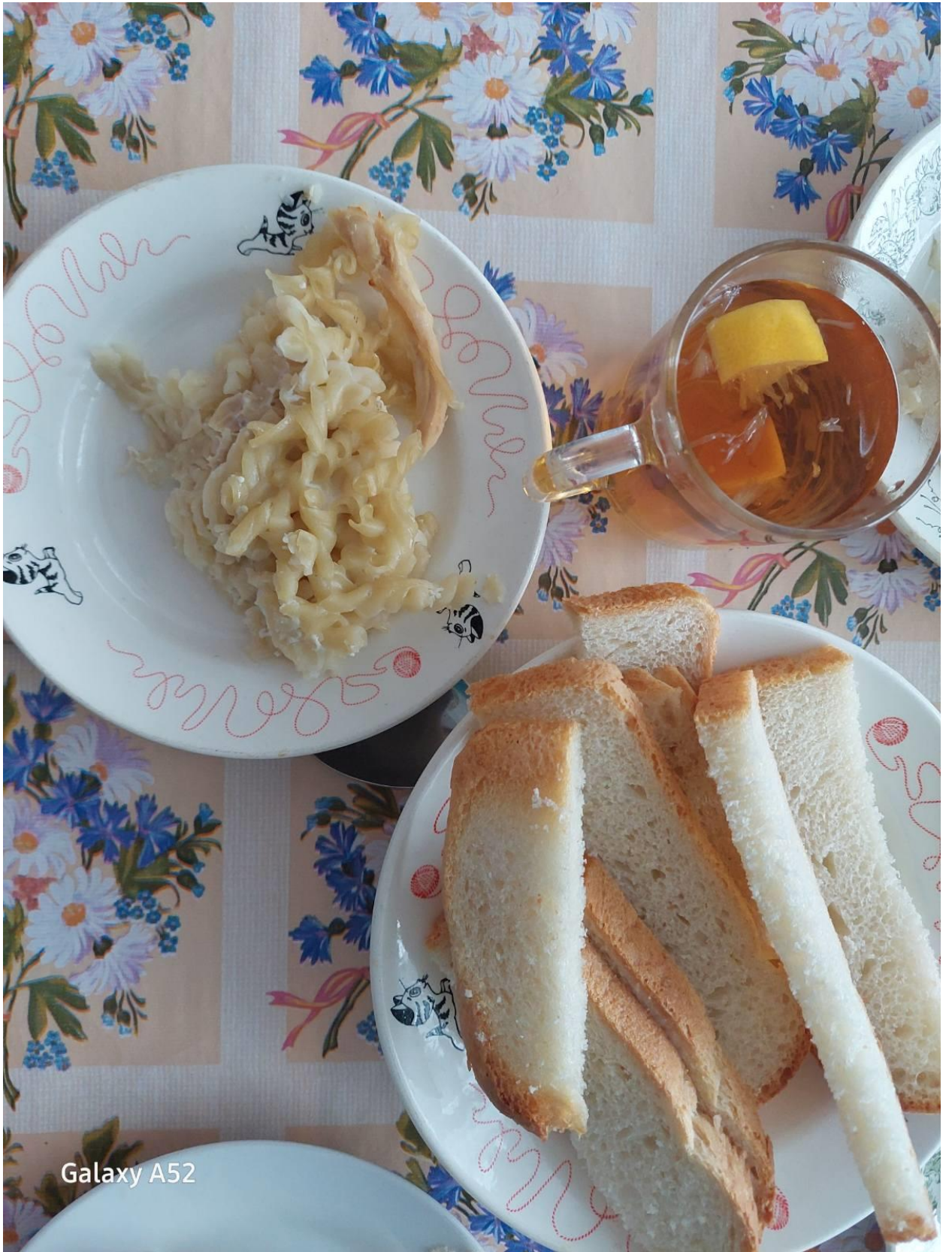
Кудрявцева С.В.



# Меню на 9 января 2024г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Эне ргет и ческ ая цен ност ь		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческ ая ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	12,00	100	0,7	0,1	1,9	16	15,00
Макароны, запеченные с ляцом	200	9,19	16,6	29,6	304,0	21,00	230	10,58	19,09	34,04	349,6	25,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00
Кисломолочный продукт	200	5,8	5,0	8,0	112,24	18,00	200	5,8	5	8	112,24	18,00
<b>Итого за завтрак</b>		18,88	22,15	78,39	595,35	62,5		21,59	24,82	90,88	680,14	71,25
<b>Обед</b>												
Икра кабачковая	60	0,6	2,35	3,89	39	10,00	100	0,6	2,35	3,89	39	13,00
Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,61	98,79	18,00	300	2,81	4,67	16,33	118,54	21,00
Рыба тушёная в томате с овощами	120	15,68	9,19	8,67	161,45	22,00	150	14,52	8,03	7,51	160	26,00
Каша пшеничная	150	9,27	5,32	36,87	231,78	11,00	180	11,12	6,38	44,24	278,14	14,00
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,79	9,00	200	0,56	0	27,89	113,79	9,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
<b>Итого за обед</b>		33,27	21,41	124,97	797,15	79,5		36,13	22,33	146,1	915,76	95,00
<b>Итого за день</b>		52,15	43,56	203,36	1392,5	142,00		59,04	50,36	237,3	1631,84	166,25

Шеф повар  Малышева О.В.



Galaxy A52





Galaxy A52