

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.

Меню на 8 Ноября 2023

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
сырники из творога, запеченные	200	29,22	10,5	29,09	341,37	15,00	250	44	12,5	35,5	570,0	18,5
Соус фруктовый из кураги	30	2,13	1,50	16,56	88,50	5,00	40	2,83	2	22,02	117,7	6,5
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Кондитерские изделия	30	1,92	5,0	20,58	135,0	8,00	40	2,56	6,72	20,58	180,68	10,00
Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,0	112,24	15,00	200	5,8	5,0	8,0	112,24	15,00
Итого за завтрак		43,51	27,15	127,52	928,8	65,5		60,67	27,29	146,68	1265,1	74,25
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	18,00	300	2,94	4,89	16,7	131,26	21,00
Суп из овощей	250	1,93	5,86	12,59	115,24	18,00	100	26,02	26,02	1,38	346,68	21,00
Курица отварная	90	6,62	16,04	1,57	179,72	15,00	200	4,72	5,81	24,2	156,89	18,00
Макароны отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	9,00	200	0,48	0,25	26,81	110,96	9,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	200	0,33	0	22,66	91,98	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
сок	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	12,00
Итого за обед		20,31	28,11	84,66	703,99	81,5		40,68	37,87	115,3	952,08	93,00
Итого за день		57,58	59,55	201,60	1636,65	147,00		101,35	65,16	261,98	2217,18	167,25

Шеф повар

ММБ

Малышева О.В.



