





Утверждено директором



Кудряцева С.В.

Меню на 6 октября 202

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Плов из птицы	200	20,21	19,75	38,71	404,6	25,00	250	25,27	24,68	48,45	505,75	30,5
Соковая продукция	200	1,00	0,2	0,00	95,00	12,00	200	1	0,2	0	86	12,00
Фрукты	200	0,8	0,8	15,6	94	11,00	200	0,8	0,8	15,6	94	11,00
Хлеб рисовой	20	1,12	0,24	9,28	88,00	8,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	8,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	89,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Итого за завтрак		25,83	21,29	83,83	652,06	62,5		32,21	26,4	101,6	792,43	71,73
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11	16,00	300	2,76	7,99	12,97	133,33	21,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,75	5,45	45,00	263,8	14,00	180	10,17	6,32	54	315,55	16,00
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	12,53	13,56	1,18	705,6	14,00	120	18,04	19,34	13,08	298	15,00
Кисломолочный продукт	200	1,60	6,38	8,18	112,24	18,00	200	1,6	6,38	8,18	112,24	18,00
Нисель	200	1,36	0,01	29,02	116,19	11,00	200	1,36	0,0	29,02	116,19	14,00
Хлеб пшеничный	45	1,42	0,30	21,89	194,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,29	6,00
Хлеб рисовой	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,95	0,42	17,28	66,5	6,00
Итого за обед		35,66	31,33	137,17	973,88	91,50		45,17	39,85	165,18	1198,61	106,00
Итого за день		61,49	52,64	221,0	1625,97	154,00		77,38	66,25	266,78	1991,04	177,75

Шеф повар  Малышева О.В.