





Galaxy A52

Утверждено директором

Кудряшова С.В.

Меню на 4 октября 2023

| Прием пищи наименование блюда | 6-10 лет | | | | энергетическая ценность | цена | 11-18 лет | | | | цена | |
|-------------------------------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|-----------------|------------------|--------------|---------------|----------------|---------------|
| | Масса порции г. | пищевые вещества | | | | | Масса порции г. | пищевые вещества | | | | |
| | | Б | Ж | У | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Запеканка из творога | 200 | 29,72 | 10,3 | 29,09 | 341,37 | 19,00 | 250 | 44 | 12,5 | 35,5 | 570,0 | 23,5 |
| Молоко сгущенное | 90 | 2,13 | 1,50 | 16,56 | 86,50 | 5,00 | 40 | 2,83 | 2 | 22,02 | 117,7 | 6,5 |
| Сыр порциями | 20 | 4,61 | 5,90 | 0 | 72,77 | 15,00 | 20 | 1,64 | 3,9 | 0 | 72,77 | 15,00 |
| Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | 4,00 | 200 | 1,4 | 1,6 | 17,35 | 89,32 | 4,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 4,28 | 0,24 | 14,40 | 69,89 | 3,00 | 40 | 3,04 | 0,32 | 14,28 | 63,18 | 4,00 |
| Кондитерские изделия | 30 | 1,92 | 5,0 | 27,58 | 135,0 | 5,00 | 40 | 2,36 | 6,72 | 20,58 | 180,68 | 6,50 |
| Фрукты | 200 | 0,8 | 0,8 | 13,6 | 64 | 11,00 | 200 | 0,8 | 0,8 | 13,6 | 64 | 11,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,26 | 9,88 | 48,00 | 3,50 | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 47,5 | 4,25 |
| Итого за завтрак | | 43,51 | 27,15 | 127,52 | 928,8 | 65,5 | | 63,67 | 27,20 | 146,68 | 1288,1 | 74,25 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Икра кабачковая | 50 | 1,14 | 3,79 | 9,81 | 50,70 | 10,00 | 50 | 1,14 | 3,75 | 6,81 | 50,70 | 13,00 |
| Суп с крупой и томатом | 250 | 1,85 | 0,35 | 17,11 | 80,93 | 18,00 | 300 | 2,22 | 0,43 | 20,55 | 97,00 | 21,00 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,10 | 6,06 | 21,29 | 150,05 | 20,00 | 180 | 3,82 | 7,27 | 27,95 | 107,54 | 23,00 |
| Котлета из говядины | 90 | 7,48 | 0,20 | 4,21 | 133,73 | 19,00 | 100 | 10,68 | 11,72 | 5,74 | 176,75 | 22,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,12 | 0,36 | 11,68 | 104,84 | 4,50 | 60 | 4,56 | 0,48 | 28,92 | 189,79 | 6,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,1 | 0,3 | 17,35 | 47,5 | 5,00 | 35 | 1,36 | 0,42 | 17,23 | 66,5 | 6,00 |
| сок | 200 | 1,00 | 0,7 | 0,00 | 36,00 | 12,00 | 200 | 1 | 0,2 | 0 | 36 | 12,00 |
| Итого за обед | | 20,08 | 20,82 | 86,94 | 636,62 | 88,5 | | 30,77 | 31,4 | 111,93 | 966,69 | 103,00 |
| Итого за день | | 63,59 | 47,97 | 214,46 | 1565,12 | 154 | | 94,44 | 58,6 | 258,61 | 2218,59 | 177,25 |

Шеф повар



Малышева О.В.