



Galaxy A52



Galaxy A52

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.



# Меню на 3 октября 2023г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	5,5	12,00	100	0,7	0,2	1,5	16	15,00
Макаронные изделия, запеченные с яйцом	200	5,19	16,6	19,6	304,0	21,00	230	18,58	19,01	34,04	349,6	25,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	1,58	37,00	3,50	25	1,4	0,4	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	50	2,26	0,24	1,48	66,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	91,18	4,00
Чай с лимоном	200	0,07	0,01	18,41	61,62	5,00	200	0,77	0,01	15,31	61,62	5,00
Кисломолочный продукт	100	5,8	5,4	8,1	112,24	18,00	200	9,3	5	8	112,24	18,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>10,08</b>	<b>22,15</b>	<b>28,59</b>	<b>396,35</b>	<b>62,5</b>		<b>23,29</b>	<b>24,82</b>	<b>91,58</b>	<b>480,14</b>	<b>71,25</b>
<b>Обед</b>												
Икра рыбная	60	0,6	2,85	1,81	29	10,00	150	0,6	2,35	1,84	29	13,00
Суп картофельный с горохом	250	7,32	3,89	13,51	54,79	18,00	300	2,81	4,07	16,33	118,94	21,00
Рыба тушеная в томате с овощами	120	15,58	9,13	8,07	161,45	22,00	190	14,52	8,03	7,51	160	26,00
Каша пшеничная	190	9,27	5,32	30,87	231,78	11,00	180	11,32	6,38	44,21	273,14	14,00
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,03	27,89	111,79	9,00	200	0,56	0	27,89	111,79	9,00
Хлеб пшеничный	40	3,47	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,06	0,43	28,92	199,79	5,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,4	12,35	47,5	5,00	35	1,58	0,41	37,39	66,5	6,00
<b>Итого за обед</b>		<b>33,27</b>	<b>21,41</b>	<b>124,97</b>	<b>797,19</b>	<b>79,5</b>		<b>48,14</b>	<b>22,38</b>	<b>146,1</b>	<b>985,76</b>	<b>95,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>43,35</b>	<b>43,56</b>	<b>203,56</b>	<b>1193,54</b>	<b>142,00</b>		<b>71,43</b>	<b>47,20</b>	<b>237,68</b>	<b>1465,90</b>	<b>166,25</b>

Шеф-повар

Малышева О.В.