

**Группа дошкольного воспитания
МБОУ Верхнеуринская СОШ**

РАССМОТРЕНО

На заседании Педагогического Совета МБОУ
Верхнеуринская СОШ
Протокол № 1 от «23»августа 2022г.

УТВЕРЖДЕНО

приказом директора
МБОУВерхнеуринская СОШ
№52/4 от 23 августа 2022г.

_____ С.В.Кудрявцева

**Календарный учебный график
Группы дошкольного воспитания
МБОУ Верхнеуринская СОШ
на 2022-2023г.**

Календарный учебный график по реализации образовательной программы дошкольного образования ГДВ при МБОУ Верхнеуринская СОШ разработан в соответствии с нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования (утв. приказом Министерства образования и науки РФ от 30 августа 2013 г. № 1014);
- Санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН 2.4.1.3049-13 (утв. Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 15 мая 2013 г. N 26);
- СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
- СанПиН 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»;
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования (утв. Приказом Министерства образования и науки РФ от 17 октября 2013г. № 1155);
- Общеобразовательной программой дошкольного образования принятой на заседании Педагогического Совета, протокол №1 от 23.08.2022г

В ГДВ при МБОУ Верхнеуринская СОШ насчитывается 2 возрастных групп. Из них: младшая разновозрастная (1,5-4 лет) и старшая комбинированная (4-7 лет).

Длительность пребывания детей в детском саду 9 часов (с 7.30 до 16.30).

Учебный 2022-2023 год начинается со 01 сентября 2022г. и заканчивается 31 мая 2023г.

Продолжительность учебной недели – 5 дней.

Выходные дни- суббота, воскресенье, праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

Годовые задачи 2022 – 2023 учебный год

1. Повышать профессиональную компетентность педагогов в области создания индивидуализированной предметно-пространственной среды в ДОУ, в рамках МКДО.

- Продолжать работу педагогов по развитию самостоятельности, инициативности дошкольников путем создания в группах соответствующей возрасту предметно-пространственной развивающей среды.

- Создание развивающего пространства в ДОУ по формированию у дошкольников эмоционально-ценностного отношения к окружающему миру.

2. Совершенствовать единое педагогическое пространство семьи и ДОУ по формированию здорового образа жизни и основ безопасности и жизнедеятельности.

- Совершенствование работы по охране и укреплению здоровья детей посредством формирования начальных представлений о здоровье, здоровом образе жизни и правилам личной безопасности.

- Продолжать развивать двигательные навыки и умения детей через организацию подвижных и спортивных игр, для формирования культуры здорового образа жизни и любви к спорту.

3. Создавать условия для успешной социализации дошкольника по средствам ранней профориентации.

- Сформировать систему определения, поддержки и развития способностей у детей дошкольного возраста для последующего самоопределения и успешной профориентации.

- Совершенствовать развитие познавательного интереса дошкольников, стремления к знакомству с окружающим миром, через организацию профмастерских.

Распорядок дня

Режимные моменты	Возрастная группа/время				
	1 младш ая	2 младш ая	средня я	старша я	подгот овител ьная
<i>Дома</i>					
Подъем, утренний туалет	7:00- 7:30	7:00- 7:30	7:00- 7:30	7:00- 7:30	7:00- 7:30
<i>В детском саду</i>					
Прием детей, самостоятельная деятельность	7:30-8:15	7:30-8:15	7:30-8:15	7:30-8:15	7:30-8:15
Утренняя гимнастика	8:20-8:26	8:20-8:26	8:20-8:28	8:20-8:28	8:20-8:28
Подготовка к завтраку, завтрак	8:30-9:10	8:30-9:10	8:30-9:10	8:30-9:10	8:30-9:10
Самостоятельная деятельность	9:10-9:20	9:10-9:20	9:10-9:20	9:10-9:20	9:10-9:20
Непосредственно образовательная деятельность, занятия со специалистами	9:20(по подгруппам)	9:20-9:35, 9:45-10:00	9:20-9:40, 9:50-10:10	9:20-9:45, 9:55-10:20, 10:30-10:50	9:20-9:50, 10:00-10:30, 10:40-11:10
Второй завтрак	10:00-10:15	10:00-10:15	10:10-10:20	10:10-10:20	9:50-10:00
Подготовка к прогулке	10:15-10:30	10:15-10:30	10:20-10:30	10:20-10:30	11:10-11:20
Прогулка	10:30-11:30	10:30-11:45	10:30-12:15	10:35-12:15	10:35-12:15
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11:30-12:00	11:45-12:00	12:15-12:30	12:15-12:30	12:15-12:30
Обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:30-13:00	12:30-13:00	12:30-13:00
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00	13:00-15:00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:15	15:00-15:15	15:00-15:15
Совместная деятельность	15:20-15:30	15:20-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30	15:15-15:30
Полдник	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, вечерняя прогулка	15:50-16:30	15:50-16:30	15:50-16:30	15:50-16:30	15:50-16:30
<i>Дома</i>					
Прогулка	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00	17:00-18:00
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30	18:00-20:30
Ночной сон	20:30-7:00	20:30-7:00	20:30-7:00	20:30-7:00	20:30-7:00

Физкультурно - оздоровительная работа

Оздоровительные задачи – обеспечить охрану жизни и укрепления здоровья ребёнка. Способствовать совершенствованию всех функций детского организма.

Образовательные задачи– формировать основы физической культуры. Формировать у детей начальные представления о ЗОЖ.

Воспитательные задачи – воспитывать интерес к различным видам двигательной деятельности. Способствовать развитию положительных волевых качеств у ребёнка.

Модель двигательного режима по всем возрастным группам	Младшие группы	Средние группы	Старшие группы	Подготовительные группы
Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 мин.	Ежедневно 6-8 мин.	Ежедневно 8-10 мин.	Ежедневно 10-12 мин.
Физкультминутки	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.	2-3 мин.
Музыкальные занятия	2 раза в неделю 15 мин.	2 раза в неделю 20 мин.	2 раза в неделю 25 мин.	2 раза в неделю 30 мин.
Физкультурные занятия (2 в зале, 1 на улице)	3 раза в неделю 15 мин.	3 раза в неделю 20 мин.	3 раза в неделю 25 мин.	3 раза в неделю 30 мин.
Подвижные игры: - сюжетные; - бессюжетные; - игры-забавы; - соревнования; - эстафеты.	Ежедневно не менее двух игр по 5-7 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 7-8 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 8-10 мин.	Ежедневно не менее двух игр по 10-12 мин.
Оздоровительные мероприятия: - гимнастика пробуждения - дыхательная гимнастика	Ежедневно 5 мин.	Ежедневно 6 мин.	Ежедневно 7 мин.	Ежедневно 8 мин.
Физические упражнения и игровые задания: - артикуляционная гимнастика; - пальчиковая гимнастика; - зрительная гимнастика.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 3-5 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 6-8 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 8-10 мин.	Ежедневно, сочетая упражнения по выбору 10-15 мин.
Физкультурный	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц	1 раз в месяц

досуг	до 15 мин.	до 20 мин.	до 30 мин.	до 40 мин
Спортивный праздник	2 раза в год до 30 мин.	2 раза в год до 45 мин.	2 раза в год до 1 часа	2 раза в год до 1 часа
Самостоятельная двигательная деятельность детей в течение дня	Ежедневно. Характер и продолжительность зависят от индивидуальных данных и потребностей детей. Проводится под руководством воспитателя.			

Двигательный режим младшей группы

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года – на участке), 5 мин
Двигательные разминки	Ежедневно во время 10 мин. перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время статических занятий, 2-3 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 15-20 мин.
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю на прогулке 5-10 мин.
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 мин.
Учебные занятия по физкультуре	2 раза в неделю по 15 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в квартал, 20-25 мин
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

Двигательный режим средней группы

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года – на участке), 5-6 мин
Двигательные разминки	Ежедневно во время 10 мин. перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время статических занятий, 2-3 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 15-20 мин.
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю на прогулке 5-10 мин.
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 мин.

Учебные занятия по физкультуре	2 раза в неделю по 20-25 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в квартал, 20-25 мин
Физкультурный праздник	2 раза в год, 45 мин.
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

Двигательный режим старшей группы

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года – на участке), 6-7 мин.
Двигательные разминки	Ежедневно во время 10 мин.перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время статических занятий, 2-3 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 20-25 мин.
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю на прогулке 15 мин.
Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 мин.
Учебные занятия по физкультуре	2 раза в неделю по 30 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц, 30 мин
Физкультурный праздник	2 раза в год, 1 час
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

Двигательный режим подготовительной группы

Вид деятельности	Продолжительность
Утренняя гимнастика	Ежедневно в группе (в теплое время года – на участке), 6-7 мин
Двигательные разминки	Ежедневно во время 10 мин.перерыва между занятиями
Физкультминутки	Ежедневно во время статических занятий, 2-3 мин.
Подвижные игры и физические упражнения на прогулке	Ежедневно 20-25 мин.
Индивидуальная работа по развитию движений	2 раза в неделю на прогулке 15 мин.

Гимнастика после дневного сна	Ежедневно 5-6 мин.
Учебные занятия по физкультуре	2 раза в неделю по 35 мин.
Физкультурный досуг	1 раз в месяц, 35-40 мин.
Физкультурный праздник	2 раза в год, 1 час
Самостоятельная двигательная активность	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

Проектирование воспитательно - образовательного процесса

Примерное распределение объема времени образовательной деятельности

	<i>Возрастная группа</i>				
	<i>1,5-3 года</i>	<i>3-4 года</i>	<i>4-5 лет</i>	<i>5-6 лет</i>	<i>6-7 лет</i>
	<i>Удельный вес в режиме 9 часов</i>				
<i>Непосредственно- образовательная деятельность и образовательная деятельность, осуществляемая в ходе режимных моментов</i>	<i>14-17%</i>	<i>14-17%</i>	<i>19-22%</i>	<i>26-29%</i>	<i>33-35%</i>
<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>25-30%</i>	<i>25-30%</i>	<i>25-30%</i>	<i>25-30%</i>	<i>25-30%</i>
<i>Взаимодействие с семьями детей</i>	<i>5-10%</i>	<i>5-10%</i>	<i>5-10%</i>	<i>5-10%</i>	<i>5-10%</i>
<i>Итого:</i>	<i>44-57%</i>	<i>44-57%</i>	<i>49-62%</i>	<i>56-69%</i>	<i>63-75%</i>

**в объем образовательной деятельности не входит время, отведенное на:*

- Совместную деятельность взрослого и детей, осуществляемую в ходе режимных моментов и направленную на осуществление функций присмотра и (или)ухода.
- Дневной сон (в группах полного, сокращенного дня).

Планирование образовательной деятельности

(при пятидневной рабочей неделе)

Базовый вид деятельности	Периодичность, количество				
	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Речевое развитие	2	1	1	2	2
Развитие речи	1	1	1	1	1
Чтение художественной литературы	1			1	1
Познавательное развитие	1	2	2	3	4
Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная)	1	1	1	1	1

деятельность					
Формирование целостной картины мира				1	1
ФЭМП	-	1	1	1	1
Физическая культура в помещении	2	2	2	2	2
Физическая культура на прогулке	1	1	1	2	2
Аппликация	-	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Лепка	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели	1 раз в 2 недели
Музыка	2	2	2	2	2
Длительность занятий	8-10 мин	До 15 мин	До 20 мин	до 25 мин	До 30 мин
Итого в неделю	10 (1ч.20 м-1ч.40м)	10 (До 2ч.30 мин)	10(До 3 ч 20 мин)	13 (до 5 ч.25 мин)	14 (до 7 часов)
Итого в месяц	40	40	40	52	56
Итого в год	340	340	340	442	476
Длительность ОД по СанПиН	1ч 30 мин	2 ч 45 мин	4 ч	6 ч 15 мин	8 ч 30 мин