



Galaxy A52



Galaxy A52

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.



## Меню на 2 октября 2023г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				цена	11-18 лет				цена		
	Масса порции г.	пищевые вещества				Энергетическая ценность	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж			У
<b>Завтрак</b>												
Каша молочная с маслом	200	4,6	8,65	31,05	244,02	15,00	250	7,75	10,06	14,86	277,52	18,5
Яйцо отварное	40	5,10	4,63	0,3	02,83	7,00	40	5,1	4,6	0,3	02,8	7,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,23	0,1	87,00	14,00	10	0,1	7,23	0,1	87,00	14,00
Какао с молоком	200	3,7	3,93	25,95	153,90	7,00	200	3,7	3,93	25,95	153,90	7,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,45	69,49	3,00	40	3,04	0,32	19,26	94,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,17	0,24	5,68	38,0	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,25
Фрукты	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,3</b>	<b>25,05</b>	<b>101,38</b>	<b>719,81</b>	<b>60,5</b>		<b>21,85</b>	<b>27,75</b>	<b>116,07</b>	<b>785,91</b>	<b>66,75</b>
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	5,00	100	0,7	0,1	1,1	10	9,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,09	5,91	10,64	107,83	18,00	200	4,01	7,89	14,77	129,33	23,00
Жаркое по-домашнему	200	15,92	19,03	25,45	354,19	30,00	250	19,61	19,69	25,14	379,61	35,00
Сок	200	1,0	0,2	0,3	35,0	12,00	200	1	0,2	0	35	12,00
Хлеб пшеничный	60	4,14	0,46	21,69	104,84	4,50	50	4,56	0,48	25,52	138,73	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,15	47,1	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
<b>Итого за обед</b>		<b>34,25</b>	<b>21,18</b>	<b>71,27</b>	<b>685,96</b>	<b>74,5</b>		<b>46,24</b>	<b>28,48</b>	<b>86,02</b>	<b>757,29</b>	<b>91,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>53,55</b>	<b>46,23</b>	<b>172,65</b>	<b>1405,77</b>	<b>135,00</b>		<b>68,09</b>	<b>56,23</b>	<b>202,09</b>	<b>1543,20</b>	<b>157,75</b>

Шеф повар  Малышева О.В.