

Утверждено директором

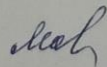
Кудрявцева С.В.

# Меню на 9 января 2024 г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Эне ргет и ческ ая цен ност ь		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Капуста тушеная	200	9,19	16,6	29,6	304,0	21,00	230	10,58	19,09	34,04	349,6	25,00
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,01	123,73	19,00	100	10,68	11,72	5,74	176,75	22,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>18,88</b>	<b>22,15</b>	<b>78,39</b>	<b>595,35</b>	<b>62,5</b>		<b>21,59</b>	<b>24,82</b>	<b>90,88</b>	<b>680,14</b>	<b>71,25</b>

<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,39	170,98	20,00	300	7,46	9,85	22,07	205,18	23,00
Картофельная запеканка с мясом	205	25,53	24,78	18,43	400,75	29,00	255	31,91	30,97	23,03	500,94	32,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	12,79	66,5	6,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00
<b>Итого за обед</b>		<b>43,27</b>	<b>38,96</b>	<b>106,81</b>	<b>956,87</b>	<b>91,5</b>		<b>52,87</b>	<b>47,07</b>	<b>128,0</b>	<b>1151,61</b>	<b>102,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>59,01</b>	<b>54,04</b>	<b>179,67</b>	<b>1434,61</b>	<b>151,00</b>		<b>73,84</b>	<b>67,30</b>	<b>214,5</b>	<b>1749,1</b>	<b>170,25</b>

Шеф повар



Малышева О.В.

