

Утверждена директор

Кудряцева С.В.

Меню на 8 мая 2024



Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Сырники из творога, запеченные	200	29,22	10,5	29,09	343,37	15,00	250	44	12,5	35,5	570,0	18,5
Соус фруктовый из кураги	30	2,33	1,50	16,58	88,50	5,00	40	2,83	2	23,02	117,7	6,5
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Кондитерские изделия	30	1,92	5,0	20,58	135,0	8,00	40	2,56	6,72	20,58	180,68	10,00
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,0	112,24	15,00	180	5,8	5,0	8,0	112,24	15,00
Итого за завтрак		43,51	22,15	127,52	928,8	65,5		60,67	27,29	146,68	1265,1	74,25
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	5,60	18,00	300	2,54	4,89	16,7	131,26	21,00
Суп из овощей	250	1,93	5,86	12,59	115,24	18,00	100	26,02	26,02	1,38	345,68	21,00
Курица отварная	90	6,62	16,08	1,57	179,72	15,00	200	4,72	5,81	24,2	156,89	18,00
Макаронные изделия отварные	150	5,52	5,29	35,32	211,09	9,00	200	0,48	0,25	26,81	130,96	9,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	23,69	104,84	4,50	200	0,33	0	22,66	91,98	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	67,5	5,00	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
сок	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	12,00
Итого за обед		20,31	28,11	84,66	703,99	81,5		40,68	37,87	115,3	952,08	93,00
Итого за день		63,82	50,26	212,18	1632,79	147,00		101,35	65,16	261,98	2217,18	167,25

Шеф повар *Мальцева О.В.* Мальцева О.В.



