

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.



# Меню на 7 сентября 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				Энергетическая ценность	цена	11-18 лет				цена	
	Масса порции г.	пищевые вещества					Масса порции г.	пищевые вещества				
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Омлет натуральный	130	11,64	18,04	3,04	271,08	15,00	162,55	14,55	22,55	1,8	276,35	17,5
Горошек зеленый отварной	50	1,60	0,1	1,1	20,0	7,00	50	1,6	0,1	1,1	20	9,00
Сыр порциями	10	4,64	5,90	0,00	72,72	15,00	20	4,64	5,9	0	72,72	15,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	5,00	10	0,1	7,20	0,1	57,00	5,00
Кондитерские изделия	30	1,80	4,20	17,15	112,91	8,00	40	2,56	6,72	27,44	180,68	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,38	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Чай с молоком	200	2,79	2,55	13,25	87,25	5,00	200	2,79	2,55	13,25	87,25	5,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>25,77</b>	<b>38,47</b>	<b>61,18</b>	<b>678,87</b>	<b>61,5</b>		<b>33,91</b>	<b>49,5</b>	<b>87,68</b>	<b>913,08</b>	<b>69,75</b>
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Рассольник Ленинградский	250	5,01	11,30	12,38	149,6	15,00	300	6,04	13,56	38,86	179,52	18,00
Тефтели из говядины с соусом	100	12,63	13,54	9,16	208,60	14,00	130	10,44	15,47	10,76	223,60	17,00
Рагу из овощей	150	2,79	11,15	16,91	179,23	14,00	180	3,35	13,38	20,31	215,07	17,00
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,00	22,60	91,98	9,00	200	0,33	0	22,66	91,98	9,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	67,50	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,0	8,0	112,14	18,00	180	5,8	5	8	112,14	18,00
<b>Итого за обед</b>		<b>31,82</b>	<b>41,71</b>	<b>124,31</b>	<b>903,59</b>	<b>87,50</b>		<b>33,18</b>	<b>48,41</b>	<b>148,7</b>	<b>1044,7</b>	<b>101,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>57,59</b>	<b>81,18</b>	<b>185,49</b>	<b>1582,46</b>	<b>149,00</b>		<b>67,09</b>	<b>97,91</b>	<b>236,38</b>	<b>1857,8</b>	<b>170,75</b>

Шеф повар

Мальшева О.В.



Galaxy A52