

Утверждено директором

Кудряцева С.В.



МЕНЮ НА 7 мая 2024 Г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Жаркое по-домашнему	200	22,54	17,38	22,33	334,08	29,00	250	25,61	18,69	25,14	379,61	32,00
Кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	8,00	200	1,36	0,0	29,02	116,19	8,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	3,50
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	18,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	81,18	4,00
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00	200	5,8	5	8	112,24	11,00
Итого за завтрак		28,52	18,67	96,23	661,76	62,5		32,91	21,21	107,3	746,48	68,5
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,07	1,9	16	10,00
Суп картофельный с макар. изделиями	250	3,75	3,29	16,84	111,94	18,00	300	4,5	3,95	20,21	134,33	18,00
Рыба тушеная в сметанном соусе	120	13,19	11,53	4,8	175,75	20,00	150	15,42	13,87	5,61	205,32	23,00
Рис отварной	150	3,88	3,08	40,27	225,17	14,00	180	3,88	3,08	40,27	225,17	17,00
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,0	112,24	18,00	180	5,8	5,0	8,0	112,24	18,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,50	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,24	139,79	6,00
Итого за обед		32,11	25,87	130,44	891,11	87,5		37,07	28,75	147,6	1003,42	98,00
Итого за день		60,63	44,54	226,67	1552,87	150,00		69,98	49,96	254,8	1749,9	166,5

Шеф повар

Мальшева О.В.





Galaxy A52