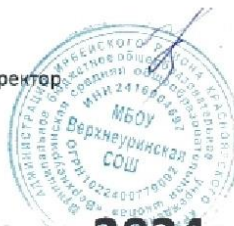


Утверждено директором

Кудрявцева С.В.



## Меню на 5 февраля 2024г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Каша молочная с маслом	200	6,20	8,05	31,09	244,02	15,00	250	7,75	10,06	38,86	277,52	18,5
Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,3	62,80	7,00	40	5,1	4,6	0,3	62,8	7,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00
Канао с молоком	200	3,7	3,93	25,95	153,92	7,00	200	3,7	3,93	25,95	153,92	7,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,0	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,25
Фрукты	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>19,3</b>	<b>25,06</b>	<b>101,38</b>	<b>719,63</b>	<b>60,5</b>		<b>21,89</b>	<b>27,75</b>	<b>116,44</b>	<b>785,92</b>	<b>66,75</b>
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	5,00	100	0,7	0,1	1,9	16	9,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,54	107,83	18,00	300	2,51	7,59	12,77	129,39	23,00
Жаркое по-домашнему	200	25,92	19,93	25,45	384,19	30,00	250	25,61	19,69	25,14	379,61	35,00
Сок	200	1,0	0,2	0,0	35,0	12,00	200	1	0,2	0	35	12,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,99	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	138,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
<b>Итого за обед</b>		<b>34,25</b>	<b>27,18</b>	<b>71,27</b>	<b>689,96</b>	<b>74,5</b>		<b>36,34</b>	<b>28,48</b>	<b>86,02</b>	<b>767,29</b>	<b>91,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>53,55</b>	<b>52,44</b>	<b>172,65</b>	<b>1409,59</b>	<b>135,00</b>		<b>58,23</b>	<b>55,69</b>	<b>202,5</b>	<b>1553,21</b>	<b>157,75</b>

Шеф повар

*МВ*

Мальшева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52