Утверждено директор Кудрявцева С.В

Меню на 5 апреля 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	*8,00*	100	0,7	0,1	1,9	16	*10,00*
Плов из птицы	200	20,21	19,75	38,75	404,6	*25,00*	250	25,27	24,68	48,43	505,75	*30,5*
Соковая продукция	200	1,00	0,2	0,00	36,00	*12,00*	200	1	0,2	0	36	*12,00*
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	*11,00*	200	0,8	0,8	19,6	94	*11,00*
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	*3,50*	25	1,4	0,3	12,35	47,5	*4,25*
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,240	14,46	69,89	*3,00*	40	3,04	0,32	19,28	93,18	*4,00*
Итого за завтрак		25,83	21,29	83,83	652,09	*62,5*		32,21	26,4	101,6	792,43	*71,75*
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	*8,00*	100	0,7	0,1	1,9	16	*10,00*
Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11	*18,00*	300	2,28	7,99	12,97	133,33	*21,00*
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	263,8	*13,00*	180	10,47	6,52	54	316,56	*16,00*
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	12,63	13,54	9,16	208,6	*14,00*	120	18,04	19,34	13,08	298	*15,00*
Кисломолочный продукт	180	5,60	6,38	8,18	112,24	*18,00*	180	5,6	6,38	8,18	112,24	*18,00*
Кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	*11,00*	200	1,36	0,0	29,02	116,19	*14,00*
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	*4,50*	60	4,56	0,48	28,92	139,79	*6,00*
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	*5,00*	35	1,96	0,42	17,29	66,5	*6,00*
Итого за обед		35,66	31,35	137,17	973,88	*91,50*		45,17	39,85	165,18	1198,61	*106,00*
Итого за день		61,49	52,64	221,0	1625,97	*154,00*		77,38	66,25	266,78	1991,04	*177,75*

Шеф повар Малышева О.В.

Galaxy A52