

Утверждено директор

Кудряцева С.В.

# Меню на 4 сентября 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				цена	11-18 лет				цена		
	Масса порции г.	пищевые вещества				Энергетическая ценность	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж			У
<b>Завтрак</b>												
Запеканка из творога	200	29,22	10,5	29,09	341,17	19,00	250	44	32,5	35,5	570,0	23,5
Молоко сгущенное	30	2,13	1,50	16,56	88,50	5,00	40	2,83	2	22,02	117,7	6,5
Сыр порциями	20	4,64	5,90	0	72,72	15,00	20	4,64	5,9	0	72,72	15,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,69	3,00	40	1,50	0,32	19,28	93,18	4,00
Кондитерские изделия	30	1,92	5,0	20,58	115,0	5,00	40	2,56	6,72	20,58	180,68	6,50
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	17,35	47,5	4,25
<b>Итого за завтрак</b>		<b>43,11</b>	<b>27,35</b>	<b>127,62</b>	<b>928,6</b>	<b>65,5</b>		<b>60,67</b>	<b>27,29</b>	<b>146,68</b>	<b>1265,1</b>	<b>74,25</b>
<b>Обед</b>												
Икра кабачковая	50	1,14	3,79	6,81	59,79	10,00	50	1,14	3,79	6,81	59,79	13,00
Суп с крупой и томатом	150	1,85	0,35	17,11	80,91	18,00	300	2,22	0,42	20,53	97,09	21,00
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	20,00	180	3,82	7,27	27,95	192,54	23,00
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,02	123,73	19,00	100	10,68	11,7	3,74	176,75	22,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	135,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,3	6,00
сок	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
<b>Итого за обед</b>		<b>20,08</b>	<b>20,82</b>	<b>80,94</b>	<b>636,82</b>	<b>88,5</b>		<b>30,77</b>	<b>31,4</b>	<b>113,93</b>	<b>953,59</b>	<b>103,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>63,19</b>	<b>47,17</b>	<b>214,46</b>	<b>1565,42</b>	<b>154</b>		<b>91,44</b>	<b>58,69</b>	<b>260,61</b>	<b>2218,7</b>	<b>177,25</b>

Шеф повар  Мальшова О.В.



Galaxy A52

