

Утверждено: директор

Кудряцева С.В.

# Меню на 4 мая 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порция г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порция г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Омлет натуральный	130	31,84	18,04	3,04	221,08	15,00	162,5	14,5	22,5	1,8	276,35	17,5
Горошек зеленый отварной	50	1,60	0,1	1,3	20,0	7,00	50	1,6	0,1	1,3	20	9,00
Сыр порциями	10	6,64	5,90	0,00	72,72	15,00	20	4,64	5,9	0	72,72	15,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	5,00	10	0,1	7,20	0,1	57,00	5,00
Кондитерские изделия	30	1,60	4,20	17,15	112,93	8,00	40	2,56	6,72	27,44	180,68	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,96	69,69	3,00	40	3,04	0,32	19,28	91,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	36,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Чай с молоком	200	2,79	2,55	13,25	87,25	5,00	200	2,79	2,55	13,25	87,25	5,00
<b>Итого за завтрак</b>		25,77	38,47	61,18	678,87	61,5		33,31	49,5	87,68	913,08	69,75
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Рассольник Ленинградский	250	5,07	11,50	12,38	149,6	15,00	300	6,04	13,56	18,86	179,52	18,00
Тефтели из говядины с соусом	100	12,63	13,5	9,16	208,60	14,00	120	10,44	15,47	10,76	223,60	17,00
Рагу из овощей	150	1,79	11,15	16,93	179,73	14,00	180	3,35	13,38	20,31	215,07	17,00
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,00	22,66	91,98	9,00	200	0,33	0	22,66	91,98	9,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,50	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,0	8,0	112,24	18,00	180	5,8	5	8	112,24	18,00
<b>Итого за обед</b>		31,82	41,71	124,31	903,59	87,50		33,18	48,41	148,7	1044,7	101,00
<b>Итого за день</b>		57,59	81,18	185,49	1582,46	149,00		63,86	94,5	228,2	1879,38	170,75

Шеф повар

Мальшева О.В.



Galaxy A52