

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.



# Меню на 4 апреля 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	<b>5,00</b>	100	0,7	0,1	1,9	16	<b>9,00</b>
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	15,85	6,81	22,03	212,38	<b>23,00</b>	250	19,81	8,51	27,53	265,47	<b>29,00</b>
Напиток из шиповника	200	0,4	0,2	23,8	100,00	<b>8,00</b>	200	0,4	0,2	23,8	100	<b>8,00</b>
Кисломолочный продукт	180	5,60	6,38	8,18	112,24	<b>18,00</b>	180	5,6	6,38	8,18	112,24	<b>18,00</b>
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	<b>3,50</b>	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>4,25</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,240	14,46	69,89	<b>3,00</b>	40	3,04	0,32	19,28	93,18	<b>4,00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>25,67</b>	<b>13,93</b>	<b>79,49</b>	<b>542,11</b>	<b>60,5</b>		<b>30,95</b>	<b>15,81</b>	<b>93,04</b>	<b>634,39</b>	<b>72,25</b>
<b>Обед</b>												
Суп лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,91	109,38	<b>18,00</b>	300	2,94	4,89	16,7	131,26	<b>21,00</b>
Птица отварная	90	18,22	18,22	0,97	242,68	<b>18,00</b>	100	26,02	26,02	1,38	346,68	<b>21,00</b>
Капуста тушеная	180	5,23	6,44	26,83	173,88	<b>11,00</b>	200	4,72	5,81	24,2	156,89	<b>14,00</b>
Компот из яблок и апельсин	200	0,48	0,25	26,81	110,96	<b>16,00</b>	200	0,48	0,25	26,81	110,96	<b>19,00</b>
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	<b>4,50</b>	60	4,56	0,48	28,92	139,79	<b>6,00</b>
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>5,00</b>	35	1,96	0,42	17,29	66,5	<b>6,00</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>31,20</b>	<b>30,46</b>	<b>102,56</b>	<b>789,24</b>	<b>72,50</b>		<b>40,68</b>	<b>37,87</b>	<b>115,3</b>	<b>952,08</b>	<b>87,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>56,87</b>	<b>44,39</b>	<b>182,05</b>	<b>1331,35</b>	<b>133,00</b>		<b>71,63</b>	<b>69,49</b>	<b>208,34</b>	<b>1586,47</b>	<b>159,25</b>

Шеф повар

Малышева О.В.



