

Утверждено директор



Иудряцева С.В.

# Меню на 3 сентября 2024г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				цена	11-18 лет				цена		
	Масса порции г.	пищевые вещества				Энергетическая ценность	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж			У
<b>Завтрак</b>												
Овощи по сезону	60	0,47	0,06	1,34	9,9	12,00	100	0,7	0,1	1,9	16	15,00
Макаронные изделия отварные, нудли отварная	200	9,19	16,6	29,4	366,0	21,00	200	10,58	23,00	34,04	340,8	25,00
Хлеб ржаной	30	1,12	0,14	0,88	85,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	85,82	3,00	40	1,04	0,22	19,28	95,18	4,00
Чай с лимоном	200	0,07	0,01	13,31	93,12	5,00	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00
Кисломолочный продукт	180	5,4	5,0	8,0	112,24	18,00	180	5,8	5	8	112,24	18,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>18,88</b>	<b>22,39</b>	<b>39,36</b>	<b>585,15</b>	<b>62,5</b>		<b>22,20</b>	<b>24,82</b>	<b>90,88</b>	<b>683,14</b>	<b>71,25</b>
<b>Обед</b>												
Икра кабачковая	60	0,6	2,35	3,89	38	10,00	100	0,1	2,15	3,49	34	13,00
Суп картофельный с горохом	250	2,34	1,81	13,01	98,79	18,00	300	2,81	4,67	16,55	118,54	21,00
Рыба тушеная в томате с овощами	120	11,69	5,19	6,67	161,45	22,00	150	14,52	8,03	7,51	160	26,00
Каша пшеничная	150	1,27	5,32	16,87	141,75	11,00	180	11,12	6,18	44,24	218,14	14,00
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	113,70	9,00	200	0,54	0	27,89	113,70	9,00
Хлеб пшеничный	45	1,43	0,36	22,09	104,88	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	11,35	47,5	5,00	35	1,96	0,40	17,39	44,5	6,00
<b>Итого за обед</b>		<b>11,27</b>	<b>21,41</b>	<b>124,97</b>	<b>797,15</b>	<b>79,5</b>		<b>36,13</b>	<b>22,33</b>	<b>146,1</b>	<b>935,79</b>	<b>95,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>30,15</b>	<b>43,80</b>	<b>264,33</b>	<b>1382,30</b>	<b>142,00</b>		<b>58,33</b>	<b>47,15</b>	<b>237,0</b>	<b>1618,93</b>	<b>166,25</b>

Шеф повар  Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52