

Утверждено директором



Жудряцева С.В.

Меню на 30 мая 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ция г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ция г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,8	5,00	100	0,7	0,1	1,9	14	9,00
Рыба, запеченная с картофелем по-русски	200	35,85	6,81	22,03	112,78	23,00	250	13,81	8,71	27,53	265,47	29,00
Напиток из шиповника	200	0,4	0,1	21,8	100,00	8,00	200	0,4	0,1	23,8	100	8,00
Кисломолочный продукт	180	5,60	6,38	8,18	112,24	18,00	180	5,6	6,38	8,18	112,24	18,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	24,66	86,89	3,00	40	3,04	0,32	15,28	63,18	4,00
Итого за завтрак		25,67	13,93	79,49	542,11	60,5		30,95	15,81	93,04	634,39	72,25
Обед												
Суп лапша домашняя	250	2,45	4,89	13,91	105,38	18,00	300	2,94	4,89	16,7	131,26	21,00
Птица отварная	80	18,27	18,27	0,97	242,68	18,00	100	26,02	26,02	1,38	346,68	21,00
Капуста тушеная	180	3,23	6,44	26,83	173,28	11,00	200	4,72	9,81	24,2	156,89	14,00
Компот из яблок с лимоном	200	0,48	0,25	26,87	110,96	16,00	200	0,48	0,25	26,81	110,96	19,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Итого за обед		31,20	30,46	102,54	789,24	72,50		40,68	37,87	115,3	552,08	87,00
Итого за день		56,87	44,39	182,03	1331,35	133,00		71,63	69,49	208,34	1586,47	159,25

Шеф повар

Малышева О.В.



