

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.



# МЕНЮ НА 29 января 2024 Г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Суп молочный с макаронами	250	6,98	7,65	24,66	195,10	15,00	300	8,38	9,18	29,59	234,12	18,00
Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,3	62,80	7,00	40	5,1	4,6	0,3	62,8	7,00
Сыр порциями	20	2,32	2,95	0,00	36,36	15,00	20	4,64	5,9	0	54,54	15,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00
Какао с молоком	200	3,7	3,93	25,95	153,92	5,00	200	3,7	3,93	25,95	153,92	8,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	116,49	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	57	4,25
<b>Итого за завтрак</b>		<b>23,92</b>	<b>29,76</b>	<b>75,35</b>	<b>649,43</b>	<b>62,5</b>		<b>26,36</b>	<b>31,43</b>	<b>87,57</b>	<b>721,24</b>	<b>70,25</b>
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	3,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Свекольник	250	1,93	6,34	10,05	104,16	15,00	300	6,04	13,56	38,86	179,52	18,00
Голубцы ленивые с соусом	100	14,13	38,13	12,66	450,63	15,00	120	10,44	15,47	10,76	223,60	18,00
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	20,00	180	3,35	13,38	20,31	215,07	23,00
Сок	200	1,0	0,2	0,0	36,0	12,00	200	0,33	0	22,66	91,98	12,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	24,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,40	0,30	12,35	47,50	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00	200	5,8	5	8	112,24	11,00
<b>Итого за обед</b>		<b>26,29</b>	<b>52,25</b>	<b>100,78</b>	<b>1007,18</b>	<b>90,5</b>		<b>33,18</b>	<b>48,41</b>	<b>148,7</b>	<b>1044,7</b>	<b>104,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>50,21</b>	<b>82,01</b>	<b>176,13</b>	<b>1656,61</b>	<b>153,00</b>		<b>63,86</b>	<b>94,05</b>	<b>228,2</b>	<b>1879,38</b>	<b>174,25</b>

Шеф повар

Мальшева О.В.

