

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.

# Меню на 29 января 2025

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Каша гречневая рассыпчатая	150	29,22	10,5	29,09	341,37	19,00	250	44	12,5	35,5	570,0	23,5
Гуляш из куриных сердечек	100	2,13	1,50	16,56	88,50	5,00	40	2,83	2	22,02	117,7	6,5
кисель	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
<b>Итого за завтрак</b>		<b>43,51</b>	<b>27,15</b>	<b>127,52</b>	<b>928,8</b>	<b>65,5</b>		<b>60,67</b>	<b>27,29</b>	<b>146,68</b>	<b>1265,1</b>	<b>74,25</b>
<b>Обед</b>												
Икра кабачковая	50	1,14	3,79	6,81	59,79	10,00	50	1,14	3,79	6,81	59,79	13,00
Суп с крупой и томатом	250	1,85	0,35	17,11	80,91	18,00	300	2,22	0,42	20,53	97,09	21,00
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	20,00	180	3,82	7,27	27,95	192,54	23,00
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,01	123,73	19,00	100	10,68	11,72	5,74	176,75	22,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
сок	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
<b>Итого за обед</b>		<b>20,08</b>	<b>20,82</b>	<b>86,94</b>	<b>636,62</b>	<b>88,5</b>		<b>30,77</b>	<b>31,4</b>	<b>111,93</b>	<b>953,59</b>	<b>103,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>63,59</b>	<b>47,97</b>	<b>214,46</b>	<b>1565,42</b>	<b>154</b>		<b>91,44</b>	<b>58,6</b>	<b>258,61</b>	<b>2218,59</b>	<b>177,25</b>

Шеф повар  Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52