

Утверждено: директор

Мудряцева С.В.



Меню на 28 мая 2024г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Эне ргет м чес а н цен ност ь		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческ а н ценн ост ь	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Овощи по сезону	80	0,47	1,06	1,14	1,1	12,00	168	0,7	0,3	1,8	28	15,00
Макароны, запеченные с яйцом	200	9,10	16,6	25,0	304,0	21,00	348	10,58	19,29	30,94	349,0	25,00
Хлеб ржаной	30	1,12	0,24	0,88	33,33	3,50	29	1,4	0,3	12,33	47,3	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,78	0,34	0,86	44,44	3,00	40	3,04	0,32	19,38	68,18	4,00
Чай с лимоном	200	0,07	0,01	0,74	63,62	5,00	200	0,07	0,01	15,31	61,07	5,00
Кисломолочный продукт	180	5,8	5,9	8,8	132,3	18,00	180	5,8	5,9	8	132,24	18,00
Итого за завтрак		18,88	22,15	38,88	595,4	62,5		21,19	24,82	90,88	480,14	71,25
Обед												
Икра кабачковая	80	0,6	2,85	4,88	88	10,00	100	0,5	2,35	3,83	88	13,00
Суп картофельный с горохом	250	0,36	1,89	13,67	38,75	18,00	308	2,81	4,67	16,41	138,54	21,00
Рыба тушеная в томате с овощами	100	15,68	5,19	8,67	101,4	22,00	150	14,62	8,09	7,51	160	26,00
Каша пшеничная	150	0,27	0,33	0,87	231,7	11,00	182	11,12	6,38	44,38	178,14	14,00
Компот из сухофруктов	300	0,06	0,00	27,80	114,7	9,00	330	0,06	0	77,80	113,79	9,00
Хлеб пшеничный	45	0,43	0,06	21,49	114,8	4,50	48	4,06	0,48	28,42	139,75	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,33	47,3	5,00	29	1,4	0,3	12,33	47,3	6,00
Итого за обед		33,27	21,41	124,87	783,4	79,5		36,33	22,33	186,1	915,76	95,00
Итого за день		52,15	43,56	263,75	1378,8	142,00		57,52	47,15	377,0	1495,90	166,25

Шеф-повар

Мальшова О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52