

Утверждена директор



Кудрявцева С.В.

## Меню на 27 мая 2024г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				цен а	11-18 лет				цена		
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества				Энерг ети ческа я ценно сть	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж			У
<b>Завтрак</b>												
Каша молочная с маслом	200	6,20	8,00	22,09	144,01	15,00	250	7,75	10,00	38,88	277,57	18,5
Яйцо отварное	40	1,10	4,60	0,3	60,80	7,00	40	1,1	4,4	0,3	60,8	7,00
Масло сливочное порциями	88	0,1	7,30	0,1	57,08	14,00	40	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00
Канна с молоком	280	3,7	3,94	20,41	133,01	7,00	288	3,7	3,91	20,90	152,02	7,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	18,46	69,00	3,00	48	2,04	0,22	19,28	94,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,17	0,24	1,88	18,0	3,50	25	1,4	0,3	12,35	49,4	5,25
Фрукты	100	0,8	0,8	18,6	94	11,00	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00
Итого за завтрак		23,3	25,88	101,38	719,61	60,5		21,89	27,75	116,48	785,92	66,75
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	40	0,47	0,48	1,24	9,6	5,00	180	0,7	0,1	1,4	16	9,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	3,04	0,21	10,64	107,83	18,00	300	2,51	7,50	12,77	120,30	23,00
Жарное по-домашнему	300	25,92	18,00	21,45	384,29	30,00	250	15,41	15,69	21,14	478,61	35,00
Сок	200	1,0	0,2	0,0	36,0	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Хлеб пшеничный	45	3,41	0,36	23,04	104,04	4,50	60	4,06	0,48	28,92	130,78	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,31	47,5	5,00	89	1,98	0,43	17,29	66,5	6,00
Итого за обед		34,25	27,18	71,27	689,96	74,5		36,34	28,88	64,02	767,20	91,00
Итого за день		57,55	53,06	172,65	1409,57	135,0		58,23	56,63	202,5	1553,12	157,75

Шеф повар

Мальшова О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52