

Утверждено директором



Кудрявцева С.В

# Меню на 27 декабря 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Плов из птицы	200	20,21	19,75	38,75	404,6	25,00	250	25,27	24,68	48,43	505,75	30,5
Соковая продукция	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,240	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
<b>Итого за завтрак</b>		25,83	21,29	83,83	652,09	62,5		32,21	26,4	101,6	792,43	71,75
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11	18,00	300	2,28	7,99	12,97	133,33	21,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	263,8	13,00	180	10,47	6,52	54	316,56	16,00
тефтели из говядины, тушеные в томатном соусе	100	12,63	13,54	9,16	208,6	14,00	120	18,04	19,34	13,08	298	15,00
Кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	11,00	200	1,36	0,0	29,02	116,19	14,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
<b>Итого за обед</b>		35,66	31,35	137,17	973,88	91,50		45,17	39,85	165,18	1198,61	106,00
<b>Итого за день</b>		61,49	52,64	221,0	1625,97	154,00		77,38	66,25	266,78	1991,04	177,75

Шеф повар

*Мали*

Малышева О.В.



Galaxy A52

