

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.



# Меню на 25 мая 2024 г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				цена	11-18 лет				цена		
	Масса порции г.	пищевые вещества				Энергетическая ценность	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж			У
<b>Завтрак</b>												
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	8,62	71,40	<b>8,00</b>	100	0,6	2,35	3,89	39	<b>11,00</b>
Рыба тушеная в томате с овощами	120	15,68	9,19	8,67	161,45	<b>23,00</b>	140	15,42	13,47	5,61	205,32	<b>25,00</b>
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	<b>12,00</b>	180	3,83	7,27	27,95	192,54	<b>15,00</b>
Чай с сахаром	200	0	0,0	11,28	45,12	<b>5,00</b>	200	0	0	11,28	45,12	<b>5,00</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,34	14,46	69,89	<b>3,00</b>	40	3,04	0,32	19,28	93,18	<b>4,00</b>
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	9,88	38,00	<b>3,50</b>	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>4,25</b>
Фрукты	100	0,8	0,8	39,6	94	<b>11,00</b>	100	0,8	0,8	19,6	94	<b>11,00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>24,21</b>	<b>21,87</b>	<b>91,80</b>	<b>640,31</b>	<b>65,00</b>		<b>25,09</b>	<b>24,51</b>	<b>99,96</b>	<b>716,66</b>	<b>75,00</b>
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	3,14	9,60	<b>8,00</b>	100	0,7	0,1	3,9	16	<b>11,00</b>
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,76	6,62	19,01	175,10	<b>18,00</b>	300	11,71	8,18	22,81	210,12	<b>21,00</b>
Котлета куриная	90	12,07	12,45	7,52	186,09	<b>25,00</b>	100	15,72	17,76	10,73	265,45	<b>27,00</b>
Каша перловая	150	4,35	5,25	34,35	207,5	<b>10,00</b>	180	5,22	6,3	41,22	243,00	<b>13,00</b>
Кисель	200	0,11	0,00	25,83	103,74	<b>8,00</b>	200	0,11	0,00	25,83	103,74	<b>8,00</b>
Хлеб пшеничный	45	1,47	0,16	21,69	104,84	<b>4,50</b>	60	4,56	0,48	28,92	139,76	<b>6,00</b>
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>5,00</b>	35	1,96	0,42	17,29	66,5	<b>6,00</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>30,48</b>	<b>25,24</b>	<b>121,89</b>	<b>829,37</b>	<b>78,5</b>		<b>39,88</b>	<b>33,24</b>	<b>148,7</b>	<b>1044,6</b>	<b>92,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>54,69</b>	<b>47,11</b>	<b>213,69</b>	<b>1469,68</b>	<b>143,50</b>		<b>65,07</b>	<b>57,75</b>	<b>248,7</b>	<b>1761,26</b>	<b>167</b>

Шеф повар

Малышева О.В.



Galaxy A52