

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.



МЕНЮ НА 23 апреля 2024 Г

| Прием пищи наименование блюда | 6-10 лет | | | | | цена | 11-18 лет | | | | | цена |
|-------------------------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------|---------------|--|--------------------|-------------------------------|-------------------|-------------------|--------------|--|--------------|
| | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Энерг ети чесна я ценно сть | | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Энерг ети чесна я ценно сть | |
| | | Б | Ж | У | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 9,6 | 8,00 | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 16 | 10,00 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 22,5 4 | 17,3 3 | 22,13 | 334,08 | 29,00 | 250 | 25,6 1 | 19,6 9 | 25,34 | 379,61 | 32,00 |
| Кисель | 200 | 1,36 | 0,00 | 29,02 | 116,19 | 8,00 | 200 | 1,36 | 0,0 | 29,02 | 116,19 | 8,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,24 | 9,88 | 38,00 | 3,50 | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 47,5 | 3,50 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,46 | 69,89 | 3,00 | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,28 | 93,18 | 4,00 |
| Фрукты | 200 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 11,00 | 200 | 5,8 | 5 | 8 | 112,24 | 11,00 |
| Итого за завтрак | | 28,5 2 | 18,6 7 | 96,23 | 661,76 | 62,5 | | 32,9 1 | 21,2 1 | 107,3 | 746,48 | 68,5 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 9,60 | 8,00 | 100 | 0,7 | ,07 | 1,9 | 16 | 10,00 |
| Суп картофельный с макар.изделиями | 250 | 3,75 | 3,29 | 16,84 | 111,94 | 18,00 | 300 | 4,5 | 3,95 | 20,21 | 134,33 | 18,00 |
| Рыба тушёная в сметанном соусе | 120 | 13,1 9 | 11,5 3 | 4,8 | 175,75 | 20,00 | 150 | 15,4 2 | 13,4 7 | 5,61 | 205,32 | 23,00 |
| Рис отварной | 150 | 3,88 | 5,08 | 40,27 | 225,17 | 14,00 | 180 | 3,88 | 5,08 | 40,27 | 225,17 | 17,00 |
| Кисломолочный продукт | 180 | 5,80 | 5,00 | 8,0 | 112,24 | 18,00 | 180 | 5,8 | 5,0 | 8,0 | 112,24 | 18,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 47,50 | 5,00 | 35 | 1,96 | 0,42 | 17,29 | 66,5 | 6,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 21,69 | 104,84 | 4,50 | 60 | 4,56 | 0,48 | 28,29 | 139,79 | 6,00 |
| Итого за обед | | 32,1 1 | 25,8 7 | 130,44 | 891,11 | 87,5 | | 37,0 7 | 28,7 5 | 147,6 | 1003,4 2 | 98,00 |
| Итого за день | | 60,6 3 | 44,5 4 | 226,67 | 1552,8 7 | 150,0 0 | | 69,9 8 | 49,9 6 | 254,8 | 1749,9 | 166,5 |

Шеф повар

Мальшева О.В.





Galaxy A52