

Утверждено директором

Нудряцева С.В.

Меню на 21 октября 2023

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Омлет натуральный	130	11,64	18,04	3,04	221,08	15,00	162,5	14,55	22,55	3,8	276,35	17,5
Горошек зеленый отварной	50	1,80	0,1	3,3	20,0	7,00	50	1,6	0,1	3,3	20	9,00
Сыр порциями	10	4,64	5,90	0,00	72,72	15,00	20	4,64	5,9	0	72,72	15,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	5,00	10	0,1	7,20	0,1	57,00	5,00
Кондитерские изделия	30	1,60	4,20	17,15	112,93	8,00	40	2,56	6,72	27,44	180,68	10,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,240	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Чай с молоком	200	2,79	2,55	13,25	87,25	5,00	200	2,79	2,55	13,25	87,25	5,00
Итого за завтрак		25,77	38,47	61,18	678,87	61,5		33,91	49,5	87,68	913,08	69,75
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Рассольник Ленинградский	250	5,03	11,30	32,38	149,6	15,00	300	6,04	13,56	38,86	179,52	18,00
Тефтели из говядины с соусом	100	12,63	13,54	9,16	208,50	14,00	120	10,44	15,47	10,76	223,60	17,00
Рагу из овощей	150	2,79	11,15	16,93	179,23	14,00	180	3,35	13,38	20,31	215,07	17,00
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,00	22,56	91,98	9,00	200	0,33	0	22,66	91,98	9,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,59	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,50	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	200	5,80	5,0	8,0	112,24	18,00	200	5,8	5	8	112,24	18,00
Итого за обед		31,82	41,71	124,31	903,55	87,50		33,18	48,41	148,7	1044,7	101,00
Итого за день		57,59	81,18	185,49	1582,46	149,00		63,86	94,05	228,2	1879,38	170,75

Шеф повар



Мальшева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52