

Утверждено директором

Кудряцева С.В.



Меню на 20 октября 202

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Плов из птицы	200	20,21	19,75	38,75	404,6	25,00	250	25,27	24,68	48,43	505,75	30,5
Соковая продукция	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,85	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Итого за завтрак		25,83	21,29	83,83	652,09	62,5		32,21	26,4	101,6	792,43	71,75
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Борщ с напущтой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11	18,00	300	2,28	7,99	12,57	133,33	21,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	263,8	13,00	180	10,47	6,52	54	316,55	16,00
Фрикадельки из говядины, тушеные в соусе	100	12,63	13,54	9,16	208,6	14,00	120	18,04	19,34	13,08	298	15,00
Кисломолочный продукт	200	5,60	6,38	8,18	112,24	18,00	200	5,6	6,38	8,18	112,24	18,00
Кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	11,00	200	1,36	0,0	29,02	116,19	14,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	106,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Итого за обед		35,66	31,35	137,17	973,88	91,50		45,17	39,85	165,18	1198,61	106,00
Итого за день		61,49	52,64	221,0	1625,97	154,00		77,38	66,25	266,78	1991,04	177,75

Шеф повар

Малышева О.В.



