

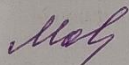
Утверждено директор

Кудряцева С.В

# Меню на 20 февраля 2025 г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Эне ргет и ческ ая цен ност ь		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческ ая ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Капуста тушеная	200	9,19	16,6	29,6	304,0	<b>21,00</b>	230	10,58	19,09	34,04	349,6	<b>25,00</b>
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,01	123,73	<b>19,00</b>	100	10,68	11,72	5,74	176,75	<b>22,00</b>
Соус сметанный	30	2,13	1,50	16,56	88,50	<b>5,00</b>	40	2,83	2	22,02	117,7	<b>6,5</b>
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	<b>3,50</b>	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>4,25</b>
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	<b>3,00</b>	40	3,04	0,32	19,28	93,18	<b>4,00</b>
Компот из сухофруктов	200	0,07	0,01	15,31	61,62	<b>5,00</b>	200	0,07	0,01	15,31	61,62	<b>5,00</b>
<b>Итого за завтрак</b>		<b>18,88</b>	<b>22,15</b>	<b>78,39</b>	<b>595,35</b>	<b>62,5</b>		<b>21,59</b>	<b>24,82</b>	<b>90,88</b>	<b>680,14</b>	<b>71,25</b>

Шеф повар



Малышева О.В.

## Обед

Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	<b>8,00</b>	100	0,7	0,1	1,9	16	<b>10,00</b>
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,39	170,98	<b>20,00</b>	300	7,46	9,85	22,07	205,18	<b>23,00</b>
Картофельная запеканка с мясом	205	25,53	24,78	18,43	400,75	<b>29,00</b>	255	31,91	30,97	23,03	500,94	<b>32,00</b>
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	<b>4,50</b>	60	4,56	0,48	28,92	139,79	<b>6,00</b>
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	<b>5,00</b>	35	1,96	0,42	12,79	66,5	<b>6,00</b>
Компот из яблок с лимоном	200	0,33	0,00	22,66	91,98	<b>10,00</b>	200	0,33	0,00	22,66	91,98	<b>10,00</b>
Кисломолочный продукт	180	5,80	5,00	8,0	112,24	<b>15,00</b>	180	5,8	5,0	8,0	112,24	<b>15,00</b>
<b>Итого за обед</b>		<b>43,27</b>	<b>38,96</b>	<b>106,81</b>	<b>956,87</b>	<b>91,5</b>		<b>52,87</b>	<b>47,07</b>	<b>128,0</b>	<b>1151,61</b>	<b>102,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>59,01</b>	<b>54,04</b>	<b>179,67</b>	<b>1434,61</b>	<b>151,00</b>		<b>73,84</b>	<b>67,30</b>	<b>214,5</b>	<b>1749,1</b>	<b>170,25</b>

