

Утверждено директором



Кудрявцева С.В

Меню на 19 декабря 2024 г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Эне ргет и ческ ая цен ност ь		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческ ая ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		

Завтрак

Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	12,00	100	0,7	0,1	1,9	16	15,00
Макароны отварные, курица отварная	200	9,19	16,6	29,6	304,0	21,00	230	10,58	19,09	34,04	349,6	25,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00
Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,0	112,24	18,00	180	5,8	5	8	112,24	18,00
Итого за завтрак		18,88	22,15	78,39	595,35	62,5		21,59	24,82	90,88	680,14	71,25

Обед

Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,39	170,98	20,00	300	7,46	9,85	22,07	205,18	23,00
Картофельная запеканка с мясом	205	25,53	24,78	18,43	400,75	29,00	255	31,91	30,97	23,03	500,94	32,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	12,79	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	112,24	15,00	200	5,8	5,0	8,0	112,24	15,00
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00
Итого за обед		43,27	38,96	106,81	956,87	91,5		52,87	47,07	128,0	1151,61	102,00
Итого за день		59,01	54,04	179,67	1434,61	151,00		73,84	67,30	214,5	1749,1	170,25

Шеф повар

Малышева О.В.

