

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.



Меню на 18 марта 2024г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Каша молочная с маслом	200	6,20	8,05	31,09	244,02	15,00	250	7,75	10,06	38,86	277,52	18,5
Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,3	62,80	7,00	40	5,1	4,6	0,3	62,8	7,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00	10	0,1	7,20	0,1	57,00	14,00
Какао с молоком	200	3,7	3,53	25,95	153,92	7,00	200	3,7	3,93	25,95	153,92	7,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	89,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,0	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,25
Фрукты	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00
Итого за завтрак		19,3	25,06	101,38	719,63	60,5		21,89	27,75	116,44	785,92	66,75
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	5,00	100	0,7	0,1	1,9	16	9,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,09	6,33	10,64	107,83	18,00	300	2,51	7,99	12,77	129,39	23,00
Жаркое по-домашнему	200	25,92	19,93	25,45	384,19	30,00	250	25,61	19,69	25,14	379,61	35,00
Сок	200	1,0	0,2	0,0	36,0	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Итого за обед		34,25	27,18	71,27	689,96	74,5		36,34	28,48	86,02	767,29	91,00
Итого за день		53,55	52,44	172,65	1409,59	135,00		58,23	55,69	202,5	1553,21	157,75

Шеф повар

Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52