

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.

## МЕНЮ НА 18 ноября 2024 г

| Прием пищи<br>наименование<br>блюда | 6-10 лет                      |                  |              |               |  | цена          | 11-18 лет                     |                  |              |              |  | цена          |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------------|--------------|---------------|--|---------------|-------------------------------|------------------|--------------|--------------|--|---------------|
|                                     | Мас<br>са<br>пор<br>ции<br>г. | пищевые вещества |              |               | Энерг<br>ети<br>ческа<br>я<br>ценно<br>сть |               | Мас<br>са<br>пор<br>ции<br>г. | пищевые вещества |              |              | Энерг<br>ети<br>ческа<br>я<br>ценно<br>сть |               |
|                                     |                               | Б                | Ж            | У             |  |               |                               | Б                | Ж            | У            |  |               |
| <b>Завтрак</b>                      |                               |                  |              |               |  |               |                               |                  |              |              |  |               |
| Суп молочный с макаронами           | 250                           | 6,98             | 7,65         | 24,66         | 195,10                                     | 15,00         | 300                           | 8,38             | 9,18         | 29,59        | 234,12                                     | 18,00         |
| Яйцо отварное                       | 40                            | 5,10             | 4,60         | 0,3           | 62,80                                      | 7,00          | 40                            | 5,1              | 4,6          | 0,3          | 62,8                                       | 7,00          |
| Сыр порциями                        | 20                            | 2,32             | 2,95         | 0,00          | 36,36                                      | 15,00         | 20                            | 4,64             | 5,9          | 0            | 54,54                                      | 15,00         |
| Масло сливочное порциями            | 10                            | 0,1              | 7,20         | 0,1           | 57,00                                      | 14,00         | 10                            | 0,1              | 7,20         | 0,1          | 57,00                                      | 14,00         |
| Какао с молоком                     | 200                           | 3,7              | 3,93         | 25,95         | 153,92                                     | 5,00          | 200                           | 3,7              | 3,93         | 25,95        | 153,92                                     | 8,00          |
| Хлеб пшеничный                      | 30                            | 2,28             | 0,24         | 14,46         | 69,89                                      | 3,00          | 40                            | 3,04             | 0,32         | 19,28        | 116,49                                     | 4,00          |
| Хлеб ржаной                         | 20                            | 1,12             | 0,24         | 9,88          | 38,00                                      | 3,50          | 25                            | 1,4              | 0,3          | 12,35        | 57   | 4,25          |
| <b>Итого за завтрак</b>             |                               | <b>23,92</b>     | <b>29,76</b> | <b>75,35</b>  | <b>649,43</b>                              | <b>62,5</b>   |                               | <b>26,36</b>     | <b>31,43</b> | <b>87,57</b> | <b>721,24</b>                              | <b>70,25</b>  |
| <b>Обед</b>                         |                               |                  |              |               |  |               |                               |                  |              |              |  |               |
| Овощи по сезону                     | 60                            | 0,42             | 0,06         | 1,14          | 9,6  | 8,00          | 100                           | 0,7              | 0,1          | 1,9          | 16   | 10,00         |
| Свекольник                          | 250                           | 1,93             | 6,34         | 10,05         | 104,16                                     | 15,00         | 300                           | 6,04             | 13,56        | 38,86        | 179,52                                     | 18,00         |
| Тефтели из говядины с соусом        | 100                           | 14,13            | 38,13        | 12,66         | 450,63                                     | 15,00         | 120                           | 10,44            | 15,47        | 10,76        | 223,60                                     | 18,00         |
| Картофельное пюре                   | 150                           | 3,19             | 6,06         | 23,29         | 160,45                                     | 20,00         | 180                           | 3,35             | 13,38        | 20,31        | 215,07                                     | 23,00         |
| Сок                                 | 200                           | 1,0              | 0,2          | 0,0           | 36,0                                       | 12,00         | 200                           | 0,33             | 0            | 22,66        | 91,98                                      | 12,00         |
| Хлеб пшеничный                      | 45                            | 3,42             | 0,36         | 24,69         | 104,84                                     | 4,50          | 60                            | 4,56             | 0,48         | 28,92        | 139,79                                     | 6,00          |
| Хлеб ржаной                         | 25                            | 1,40             | 0,30         | 12,35         | 47,50                                      | 5,00          | 35                            | 1,96             | 0,42         | 17,29        | 66,5                                       | 6,00          |
| Фрукты                              | 200                           | 0,8              | 0,8          | 19,6          | 94   | 11,00         | 200                           | 5,8              | 5            | 8            | 112,24                                     | 11,00         |
| <b>Итого за обед</b>                |                               | <b>26,29</b>     | <b>52,25</b> | <b>100,78</b> | <b>1007,18</b>                             | <b>90,5</b>   |                               | <b>33,18</b>     | <b>48,41</b> | <b>148,7</b> | <b>1044,7</b>                              | <b>104,00</b> |
| <b>Итого за день</b>                |                               | <b>50,21</b>     | <b>82,01</b> | <b>176,13</b> | <b>1656,61</b>                             | <b>153,00</b> |                               | <b>63,86</b>     | <b>94,05</b> | <b>228,2</b> | <b>1879,38</b>                             | <b>174,25</b> |

Шеф повар



Мальшева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52