

Утверждено директор

Кудрявцева С.В

Меню на 18 октября 2023

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Запеканка из творога	200	29,2 2	10,5	29,09	341,37	19,00	250	44	12,5	35,5	570,0	23,5
Молоко сгущенное	30	2,13	1,50	16,56	88,50	5,00	40	2,83	2	22,02	117,7	6,5
Сыр порциями	20	4,64	5,90	0	72,72	15,00	20	4,54	5,9	0	72,72	15,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Кондитерские изделия	30	1,92	5,0	20,58	135,0	5,00	40	2,56	6,72	20,58	180,68	6,50
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Итого за завтрак		43,5 1	27,1 5	127,52	928,8	65,5		60,6 7	27,2 9	146,68	1265,1	74,25
Обед												
Икра кабачковая	50	1,14	3,79	6,81	59,79	10,00	50	1,14	3,79	6,81	59,79	13,00
Суп с крупой и томатом	250	1,85	0,35	17,11	80,91	18,00	300	2,22	0,42	20,53	97,09	21,00
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	20,00	180	3,82	7,27	27,95	192,54	23,00
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,01	123,73	19,00	100	10,6 8	11,7 2	5,74	176,75	22,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
сок	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Итого за обед		20,0 8	20,8 2	86,94	636,62	88,5		30,7 7	31,4	111,93	953,59	103,0 0
Итого за день		63,5 9	47,9 7	214,46	1565,4 2	154		91,4 4	58,6	258,61	2218,5 5	177,2 5

Шеф повар



Мальшева О.В.



