

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.

Меню на 17 апреля 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				энергетическая ценность	цена	11-18 лет				цена	
	Масса порции г.	пищевые вещества					Масса порции г.	пищевые вещества				
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Запеканка из творога	200	29,22	10,5	29,09	341,37	19,00	250	44	12,5	35,5	570,0	23,5
Молоко сгущенное	30	2,13	1,50	16,56	88,50	5,00	40	2,83	2	22,02	117,7	6,5
Сыр порциями	20	4,64	5,90	0	72,72	15,00	20	4,64	5,9	0	72,72	15,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Кондитерские изделия	30	1,92	5,0	20,58	135,0	5,00	40	2,56	6,72	20,58	180,68	6,50
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	17,35	47,5	4,25
Итого за завтрак		43,51	27,15	127,52	928,8	65,5		60,67	27,29	146,68	1265,1	74,25
Обед												
Икра кабачковая	50	1,14	3,79	6,81	59,79	10,00	50	1,14	3,79	6,81	59,79	13,00
Суп с крупой и томатом	250	1,85	0,35	17,11	80,91	18,00	300	2,22	0,42	20,53	97,09	21,00
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	20,00	180	3,82	7,27	27,95	192,54	23,00
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,01	123,73	19,00	100	10,68	11,72	5,74	176,75	22,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
сок	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Итого за обед		20,08	20,82	86,94	636,62	88,5		30,77	31,4	111,93	953,59	103,00
Итого за день		63,59	47,97	214,46	1565,42	154		91,44	58,6	258,61	2218,59	177,25

Шеф повар  Малышева О.В.



Galaxy A52

