

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.



# Меню на 17 октября 2023г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				Энергетическая ценность	цена	11-18 лет				цена	
	Масса порции г.	пищевые вещества					Масса порции г.	пищевые вещества				Энергетическая ценность
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	12,00	100	0,7	0,1	1,9	16	15,00
Макароны, запеченные с яйцом	200	5,19	16,6	29,5	304,0	21,00	230	10,58	18,06	34,04	348,4	25,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	8,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,28	14,46	69,99	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Чай с лимоном	200	0,07	0,01	15,31	61,52	5,00	200	0,07	0,01	15,31	61,62	5,00
Кисломолочный продукт	200	3,8	5,0	8,0	112,24	18,00	200	3,8	5	8	112,24	18,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>18,88</b>	<b>22,15</b>	<b>78,39</b>	<b>993,35</b>	<b>62,5</b>		<b>21,58</b>	<b>24,82</b>	<b>90,88</b>	<b>688,14</b>	<b>71,25</b>
<b>Обед</b>												
Икра кабачковая	90	0,6	2,35	3,89	39	10,00	100	0,6	2,35	3,89	39	13,00
Суп картофельный с горохом	250	2,34	3,89	13,01	98,75	18,00	300	2,81	4,67	16,33	118,54	21,00
Рыба тушеная в томате с овощами	120	15,58	5,19	8,67	161,45	22,00	150	14,52	8,05	7,51	190	26,00
Каша пшеничная	150	5,27	5,32	36,87	231,78	11,00	180	11,12	6,38	44,24	278,14	14,00
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,00	27,89	111,79	9,00	200	0,56	0	27,89	111,79	9,00
Хлеб пшеничный	45	1,42	0,36	11,09	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	136,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	25	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
<b>Итого за обед</b>		<b>33,27</b>	<b>21,41</b>	<b>124,97</b>	<b>797,15</b>	<b>79,5</b>		<b>36,13</b>	<b>22,33</b>	<b>146,1</b>	<b>915,76</b>	<b>95,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>52,15</b>	<b>43,56</b>	<b>203,36</b>	<b>1390,5</b>	<b>142,00</b>		<b>58,04</b>	<b>50,36</b>	<b>237,3</b>	<b>1603,94</b>	<b>166,25</b>

Шеф повар

Мальшева О.В.



Galaxy A52

