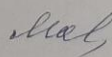


Утверждено директор

Кудрявцева С.В.

Меню на 17 января 2025

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Плов из птицы	200	20,21	19,75	38,75	404,6	25,00	250	25,27	24,68	48,43	505,75	30,5
Соковая продукция	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,240	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Итого за завтрак		25,83	21,29	83,83	652,09	62,5		32,21	26,4	101,6	792,43	71,75
Обед												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Борщ	250	1,9	6,66	10,81	111,11	18,00	300	2,28	7,99	12,97	133,33	21,00
Каша гречневая	200	9,19	16,6	29,6	304,0	21,00	230	10,58	19,09	34,04	349,6	25,00
Фрикадельки из говядины	90	18,22	18,22	0,97	242,68	18,00	100	26,02	26,02	1,38	346,68	21,00
Кисель	200	1,36	0,00	29,02	116,19	11,00	200	1,36	0,0	29,02	116,19	14,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Итого за обед		35,66	31,35	137,17	973,88	91,50		45,17	39,85	165,18	1198,61	106,00
Итого за день		61,49	52,64	221,0	1625,97	154,00		77,38	66,25	266,78	1991,04	177,75

Шеф повар  Малышева О.В.



Galaxy A52

