

Утверждено директор

Кудряшова С.В.

Меню на 15 мая 2024

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Запеканка из творога	200	29,2	10,5	29,06	341,37	19,00	250	44	12,5	35,5	570,0	23,5
Молоко сгущенное	30	2,10	1,10	16,56	68,50	5,00	40	2,85	1	22,00	137,7	6,5
Сыр порциями	20	4,64	1,90	0	72,72	15,00	20	4,64	5,9	0	72,72	15,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	69,32	4,00	200	1,4	1,6	17,35	69,32	4,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,31	19,28	93,18	4,00
Кондитерские изделия	30	1,92	5,0	20,58	115,0	5,00	40	2,56	6,72	20,58	180,68	6,50
Фрукты	200	0,8	0,8	15,6	94	11,00	200	0,8	0,8	15,6	94	11,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Итого за завтрак		43,5	17,1	127,52	928,8	65,5		60,6	27,2	146,68	1265,1	74,25
Обед												
Икра кабачковая	50	1,14	3,79	4,81	59,79	10,00	50	1,14	3,79	6,81	59,79	13,00
Суп с крупой и томатом	250	1,85	0,35	17,11	80,91	18,00	300	2,72	0,42	20,53	97,09	21,00
Картофельное пюре	150	6,19	6,06	23,25	160,65	20,00	180	3,82	7,27	27,95	192,54	23,00
Котлета из говядины	90	1,48	8,70	6,01	123,73	19,00	100	20,8	11,7	5,74	176,75	22,00
Хлеб пшеничный	45	1,13	0,16	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,1	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
сок	200	1,00	0,2	0,00	38,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Итого за обед		20,0	20,8	86,94	636,62	88,5		30,7	31,4	111,93	953,59	103,00
Итого за день		63,5	47,9	214,46	1565,4	154		91,4	58,6	258,61	2218,5	177,25

Шеф повар  Малышева О.В.



Galaxy A52

