

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.



# Меню на 15 февраля 2024 г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность		Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Капуста тушеная	150	3,93	4,84	20,17	130,74	10,00	180	4,72	5,81	24,2	156,89	13,00
Котлета из говядины	90	7,48	8,20	4,01	123,73	32,00	100	10,68	11,72	5,74	176,75	35,00
Соус сметанный	30	0,6	1,56	1,68	23,4	3,00	40	0,8	2,08	2,24	31,19	4,00
Компот из сухофруктов	200	0,33	0,00	22,66	91,98	8,00	200	0,33	0,00	22,66	91,98	8,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
<b>Итого за завтрак</b>		15,74	15,08	72,86	477,74	59,5		20,97	20,23	86,47	597,49	68,25
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Суп с крупой и рыбными консервами	250	6,22	8,21	18,39	170,98	20,00	300	7,46	9,85	22,07	205,18	23,00
Картофельная запеканка с мясом	205	25,53	24,78	18,43	400,75	29,00	255	31,91	30,97	23,03	500,94	32,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	12,79	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	200	5,80	5,00	8,00	112,24	15,00	200	5,8	5,0	8,0	112,24	15,00
Компот из апельсинов с яблоками	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00	200	0,33	0,00	22,66	91,98	10,00
<b>Итого за обед</b>		43,27	38,96	106,81	956,87	91,5		52,87	47,07	128,0	1151,61	102,00
<b>Итого за день</b>		59,01	54,04	179,67	1434,61	151,00		73,84	67,30	214,5	1749,1	170,25

Шеф повар  Малышева О.В.

