

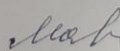
Утверждено директор

Кудрявцева С.В.

# Меню на 15 января 2025

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Запеканка из творога	200	29,22	10,5	29,09	341,37	19,00	250	44	12,5	35,5	570,0	23,5
Молоко сгущенное	30	2,13	1,50	16,56	88,50	5,00	40	2,83	2	22,02	117,7	6,5
Сыр порциями	20	4,64	5,90	0	72,72	15,00	20	4,64	5,9	0	72,72	15,00
Кофейный напиток с молоком	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00	200	1,4	1,6	17,35	89,32	4,00
Фрукты	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00	200	0,8	0,8	19,6	94	11,00
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
<b>Итого за завтрак</b>		<b>43,51</b>	<b>27,15</b>	<b>127,52</b>	<b>928,8</b>	<b>65,5</b>		<b>60,67</b>	<b>27,29</b>	<b>146,68</b>	<b>1265,1</b>	<b>74,25</b>
<b>Обед</b>												
Икра кабачковая	50	1,14	3,79	6,81	59,79	10,00	50	1,14	3,79	6,81	59,79	13,00
Суп с крупой и томатом	250	1,85	0,35	17,11	80,91	18,00	300	2,22	0,42	20,53	97,09	21,00
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	20,00	180	3,82	7,27	27,95	192,54	23,00
Котлета в сметанном соусе	90	7,48	8,20	4,01	123,73	19,00	100	10,68	11,72	5,74	176,75	22,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
сок	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
<b>Итого за обед</b>		<b>20,08</b>	<b>20,82</b>	<b>86,94</b>	<b>636,62</b>	<b>88,5</b>		<b>30,77</b>	<b>31,4</b>	<b>111,93</b>	<b>953,59</b>	<b>103,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>63,59</b>	<b>47,97</b>	<b>214,46</b>	<b>1565,42</b>	<b>154</b>		<b>91,44</b>	<b>58,6</b>	<b>258,61</b>	<b>2218,59</b>	<b>177,25</b>

Шеф повар



Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52