

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.



Меню на 14 мая 2024г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				цена	11-18 лет				цена		
	Масса порции г.	пищевые вещества				Энергетическая ценность	Масса порции г.	пищевые вещества			Энергетическая ценность	
		Б	Ж	У	Б			Ж	У			
Завтрак												
Овощи по сезону	60	0,42	0,08	1,34	9,0	12,00	300	0,7	0,1	1,0	16	15,00
Макароны, запеченные с яйцом	200	6,19	16,6	25,9	104,0	21,00	200	10,58	18,00	34,04	345,0	25,00
Хлеб ржаной	20	3,12	0,24	5,88	18,00	3,50	25	1,8	0,3	12,36	47,3	4,25
Хлеб пшеничный	20	1,20	0,24	14,46	64,00	3,00	40	3,04	0,32	15,20	55,18	4,00
Чай с лимоном	200	0,07	0,03	15,31	61,00	5,00	200	0,07	0,03	15,31	61,62	5,00
Кисломолочный продукт	180	5,8	5,0	8,0	112,24	18,00	180	5,8	5	8	112,24	18,00
Итого за завтрак		18,88	21,13	78,91	395,85	62,5		21,91	24,82	90,88	680,14	71,25
Обед												
Икра рыбная	60	8,6	2,18	1,84	30	10,00	100	8,6	2,15	3,89	30	13,00
Суп картофельный с горохом	250	1,14	3,89	13,01	90,73	18,00	300	3,81	8,97	16,11	118,54	21,00
Рыба тушеная в томате с овощами	120	15,68	3,19	8,67	161,25	22,00	150	14,52	8,03	7,51	148	26,00
Каша пшеничная	150	9,27	5,12	36,47	211,78	11,00	180	11,12	6,38	44,24	278,14	14,00
Компот из сухофруктов	200	0,56	0,30	27,89	113,79	9,00	200	0,56	0	27,89	113,79	9,00
Хлеб пшеничный	45	1,43	0,31	21,02	226,89	4,50	60	4,54	0,48	28,92	129,75	6,00
Хлеб ржаной	25	1,8	0,3	11,31	47,5	5,00	35	1,98	0,42	17,20	66,5	6,00
Итого за обед		33,27	21,41	128,97	797,35	79,5		36,11	22,33	146,1	825,76	95,00
Итого за день		52,15	42,54	208,88	1393,20	142,00		58,04	50,34	237,0	1605,90	166,25

Шеф повар

Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52