

Утверждено директор

Кудрявцева С.В.



Меню на 14 октября 2024г

| Прием пищи наименование блюда | 6-10 лет | | | | | цена | 11-18 лет | | | | | цена |
|-------------------------------------|-------------------------------|------------------|-------|--------|--|--------|-------------------------------|------------------|-------|--------|--|--------|
| | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Энерг ети ческа я ценно сть | | Мас са пор ции г. | пищевые вещества | | | Энерг ети ческа я ценно сть | |
| | | Б | Ж | У | | | | Б | Ж | У | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | |
| Каша молочная с маслом | 200 | 6,20 | 8,05 | 31,09 | 244,02 | 15,00 | 250 | 7,75 | 10,06 | 38,86 | 277,52 | 18,5 |
| Яйцо отварное | 40 | 5,10 | 4,60 | 0,3 | 62,80 | 7,00 | 40 | 5,1 | 4,6 | 0,3 | 62,8 | 7,00 |
| Масло сливочное порциями | 10 | 0,1 | 7,20 | 0,1 | 57,00 | 14,00 | 10 | 0,1 | 7,20 | 0,1 | 57,00 | 14,00 |
| Канао с молоком | 200 | 3,7 | 3,93 | 25,95 | 153,92 | 7,00 | 200 | 3,7 | 3,93 | 25,95 | 153,92 | 7,00 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,24 | 14,46 | 69,89 | 3,00 | 40 | 3,04 | 0,32 | 19,28 | 93,18 | 4,00 |
| Хлеб ржаной | 20 | 1,12 | 0,24 | 9,88 | 38,0 | 3,50 | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 47,5 | 5,25 |
| Фрукты | 100 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 11,00 | 100 | 0,8 | 0,8 | 19,6 | 94 | 11,00 |
| <i>Итого за завтрак</i> | | 19,3 | 25,06 | 101,38 | 719,63 | 60,5 | | 21,89 | 27,75 | 116,44 | 785,92 | 66,75 |
| Обед | | | | | | | | | | | | |
| Овощи по сезону | 60 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 9,6 | 5,00 | 100 | 0,7 | 0,1 | 1,9 | 16 | 9,00 |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 250 | 2,09 | 6,33 | 10,64 | 107,83 | 18,00 | 300 | 2,51 | 7,59 | 12,77 | 129,39 | 23,00 |
| Жаркое по-домашнему | 200 | 25,92 | 19,93 | 25,45 | 384,19 | 30,00 | 250 | 25,61 | 19,69 | 25,14 | 379,61 | 35,00 |
| Сок | 200 | 1,0 | 0,2 | 0,0 | 36,0 | 12,00 | 200 | 1 | 0,2 | 0 | 36 | 12,00 |
| Хлеб пшеничный | 45 | 3,42 | 0,36 | 21,69 | 104,84 | 4,50 | 60 | 4,56 | 0,48 | 28,92 | 139,79 | 6,00 |
| Хлеб ржаной | 25 | 1,4 | 0,3 | 12,35 | 47,5 | 5,00 | 35 | 1,96 | 0,42 | 17,29 | 66,5 | 6,00 |
| Итого за обед | | 34,25 | 27,18 | 71,27 | 689,96 | 74,5 | | 36,34 | 28,48 | 86,02 | 767,29 | 91,00 |
| Итого за день | | 53,55 | 52,44 | 172,65 | 1409,59 | 135,00 | | 58,23 | 55,69 | 202,5 | 1553,21 | 157,75 |

Шеф повар

Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52