

Утверждено директор

Кудрявцева С.В

Меню на 14 сентября 2024 г



Прием пищи наименование блюда	6-10 лет						цена	11-18 лет						цена
	Мас са	пищевые вещества			Энерг ети	Мас са		пищевые вещества			Энерг ети			
	пор ции г.	Б	Ж	У	ческа я ценно сть		пор ции г.	Б	Ж	У	ческа я ценно сть			
Завтрак														
Икра кабачковая	60	1,14	5,34	4,62	71,40	8,00	100	0,6	2,35	3,89	39	11,00		
Рыба тушеная в томате с овощами	120	15,68	9,19	8,67	161,45	23,00	140	15,42	13,47	5,61	205,32	25,00		
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	12,00	180	3,83	7,27	27,95	192,54	15,00		
Чай с сахаром	200	0	0,0	11,28	45,12	5,00	200	0	0	11,28	45,12	5,00		
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00		
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25		
Фрукты	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00	100	0,8	0,8	19,6	94	11,00		
Итого за завтрак		24,21	21,87	91,80	640,31	65,00		25,09	24,51	99,96	716,66	75,00		
Обед														
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,60	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	11,00		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	9,76	6,82	19,01	175,10	18,00	300	11,71	8,18	22,81	210,12	21,00		
Котлета куриная	90	11,02	12,45	7,52	186,09	25,00	100	15,72	17,76	10,73	265,45	27,00		
Каша перловая	150	4,35	5,25	34,35	202,5	10,00	180	5,22	6,3	41,22	243,00	13,00		
Кисель	200	0,11	0,00	25,83	103,74	8,00	200	0,11	0,00	25,83	103,74	8,00		
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,76	6,00		
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00		
Итого за обед		30,48	25,24	121,89	829,37	78,5		39,98	33,24	148,7	1044,6	92,00		
Итого за день		54,69	47,11	213,69	1469,68	143,50		65,07	57,75	248,7	1761,26	167		

Шеф повар *Малышева* Малышева О.В.



Galaxy A52