

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.



# Меню на 14 марта 2025

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет					цена	11-18 лет					цена
	Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть		Мас са пор ции г.	пищевые вещества			Энерг ети ческа я ценно сть	
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
<b>Завтрак</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Плов из птицы	200	20,21	19,75	38,75	404,6	25,00	250	25,27	24,68	48,43	505,75	30,5
Чай	200	1,00	0,2	0,00	36,00	12,00	200	1	0,2	0	36	12,00
Фрукты	180	1,92	5,0	20,58	135,0	5,00	40	2,56	6,72	20,58	180,68	6,50
Хлеб ржаной	20	1,12	0,24	9,88	38,00	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	4,25
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,240	14,46	69,89	3,00	40	3,04	0,32	19,28	93,18	4,00
<b>Итого за завтрак</b>		<b>25,83</b>	<b>21,29</b>	<b>83,83</b>	<b>652,09</b>	<b>62,5</b>		<b>32,21</b>	<b>26,4</b>	<b>101,6</b>	<b>792,43</b>	<b>71,75</b>
<b>Обед</b>												
Овощи по сезону	60	0,42	0,06	1,14	9,6	8,00	100	0,7	0,1	1,9	16	10,00
Борщ с капустой и картофелем	250	1,9	6,66	10,81	111,11	18,00	300	2,28	7,99	12,97	133,33	21,00
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,73	5,43	45,00	263,8	13,00	180	10,47	6,52	54	316,56	16,00
Фрикадельки из говядины	100	12,63	13,54	9,16	208,6	14,00	120	18,04	19,34	13,08	298	15,00
Компот их сухофруктов	200	1,36	0,00	29,02	116,19	11,00	200	1,36	0,0	29,02	116,19	14,00
Хлеб пшеничный	45	3,42	0,36	21,69	104,84	4,50	60	4,56	0,48	28,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,00	35	1,96	0,42	17,29	66,5	6,00
Кисломолочный продукт	180	5,60	6,38	8,18	112,24	18,00	180	5,6	6,38	8,18	112,24	18,00
<b>Итого за обед</b>		<b>35,66</b>	<b>31,35</b>	<b>137,17</b>	<b>973,88</b>	<b>91,50</b>		<b>45,17</b>	<b>39,85</b>	<b>165,18</b>	<b>1198,61</b>	<b>106,00</b>
<b>Итого за день</b>		<b>61,49</b>	<b>52,64</b>	<b>221,0</b>	<b>1625,97</b>	<b>154,00</b>		<b>77,38</b>	<b>66,25</b>	<b>266,78</b>	<b>1991,04</b>	<b>177,75</b>

Шеф повар

Малышева О.В.



Galaxy A52

