

Утверждено директором

Кудрявцева С.В.



Меню на 13 мая 2024г

Прием пищи наименование блюда	6-10 лет				энергетическая ценность	цена	11-18 лет				цена	
	Масса порции г.	пищевые вещества					Масса порции г.	пищевые вещества				
		Б	Ж	У				Б	Ж	У		
Завтрак												
Каша молочная с маслом	200	6,20	8,03	31,09	244,02	15,00	250	7,75	10,06	38,86	277,32	18,5
Яйцо отварное	40	1,10	4,90	0,1	42,80	7,00	40	5,1	4,5	0,3	62,4	7,00
Масло сливочное порциями	10	0,1	7,23	0,1	97,00	14,00	10	0,3	7,20	0,1	97,00	14,00
Кефир с молоком	200	3,7	3,43	25,55	113,32	7,00	200	3,7	3,33	25,95	133,92	7,00
Хлеб пшеничный	80	2,28	0,34	14,46	65,93	3,00	40	3,04	0,32	13,28	93,18	4,00
Хлеб ржаной	20	1,32	0,34	3,88	38,0	3,50	25	1,4	0,3	12,35	47,5	5,25
Фрукты	100	0,8	2,8	13,4	94	11,00	100	0,8	2,8	13,4	94	11,00
Итого за завтрак		19,3	25,04	101,34	719,63	60,5		21,85	27,75	114,84	795,92	66,75
Обед												
Овощи по сезону	40	0,42	0,98	1,34	9,4	5,00	100	0,7	0,1	3,9	38	9,00
Щи из свежей капусты с картофелем	250	2,00	6,11	10,64	107,81	18,00	300	2,31	7,35	12,77	128,39	23,00
Жаркое по-домашнему	200	15,30	19,93	23,80	383,19	30,00	250	15,43	19,89	25,14	373,61	35,00
Сок	200	1,2	0,3	0,0	95,0	12,00	200	1	0,2	0	96	12,00
Хлеб пшеничный	45	1,42	0,16	11,09	109,84	4,50	40	4,34	0,48	18,92	139,79	6,00
Хлеб ржаной	25	1,4	0,3	11,31	47,3	5,00	30	1,94	0,41	17,39	66,3	6,00
Итого за обед		34,25	27,18	71,27	686,96	74,5		36,84	28,48	86,02	747,29	91,00
Итого за день		53,55	52,44	172,61	1406,59	135,00		58,69	56,23	200,86	1543,21	157,75

Шеф-повар

Малышева О.В.



Galaxy A52



Galaxy A52